

АО «Артис - Детское питание»

Ляско М.В.



Директор

ГБОУ № 348

«21» апреля 2023 г.



С.К. Девятова

МЕНЮ 2 неделя 5 день

| Наименование | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Уг-ды г. | Энерг. Цен., г. |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ) | | | | | |
| Пудинг из творога с яблоками | 75 | 8,69 | 8,75 | 20,32 | 179,17 |
| Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 160 | 5,20 | 7,10 | 26,70 | 224,00 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,18 | 0,00 | 5,77 | 23,78 |
| Йогурт 2,5% жирности | 125 | 3,50 | 3,13 | 5,64 | 70,64 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 25 | 1,57 | 0,61 | 14,87 | 87,92 |
| Итого завтрак: 96р 90к | | 19,14 | 19,59 | 73,30 | 585,51 |
| ОБЕД (7-11 ЛЕТ) | | | | | |
| Винегрет овощной | 60 | 0,86 | 6,10 | 5,64 | 77,53 |
| Суп с крупой и говядиной | 200/10 | 2,75 | 5,60 | 16,70 | 189,30 |
| Сердце в соусе | 100 | 11,41 | 7,48 | 5,00 | 118,11 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,72 | 6,40 | 36,98 | 206,00 |
| Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,29 | 0,13 | 19,00 | 79,47 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 20 | 1,25 | 0,49 | 8,57 | 70,33 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Итого обед: 145р 30к | | 26,93 | 26,55 | 108,85 | 822,32 |
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет) | | | | | |
| Винегрет овощной | 100 | 1,40 | 7,20 | 6,69 | 97,83 |
| Суп с крупой и говядиной | 250/10 | 4,88 | 6,80 | 20,79 | 201,36 |
| Сердце в соусе | 100 | 11,41 | 7,48 | 5,00 | 118,11 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 8,40 | 7,15 | 39,00 | 239,45 |
| Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,29 | 0,13 | 19,00 | 79,47 |
| Йогурт 2,5% жирности | 125 | 3,50 | 3,13 | 5,64 | 70,64 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 20 | 1,25 | 0,49 | 8,57 | 70,33 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Кондитерские изделия ВАФЛУ | 35 | 0,98 | 3,16 | 18,06 | 106,41 |
| Итого комплексный обед: 284р 70к | | 34,76 | 35,89 | 139,71 | 1065,18 |

Заведующий производством

Курицкова