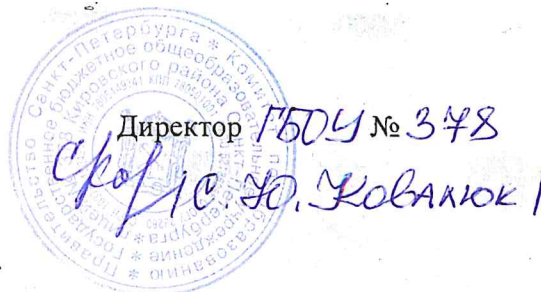


АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



«14» апреля 2023 г

МЕНЮ 1 неделя 5 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
зутерброд с сыром	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Саша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,93	6,53	23,85	265,00
Софейный напиток	180	2,04	1,12	11,41	64,28
затон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Фрукты свежие ГРУША	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого завтрак: 96р 90к		17,64	16,96	75,01	581,20
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Залат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,86	5,05	6,02	68,89
Рассольник с птицей и сметаной	200/10/10	2,70	5,50	14,10	115,90
Печень, тушенная в соусе	100	12,34	11,40	8,10	163,00
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,79	33,70	205,60
Сисель из кураги	180	0,94	0,05	27,78	116,17
затон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед: 145р 30к		26,38	27,63	115,23	821,47
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Залат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,01	5,74	6,62	98,45
Рассольник с птицей и сметаной	250/10/10	5,00	6,84	14,50	128,10
Печень, тушенная в соусе	100	12,34	11,40	8,10	163,00
Макаронные изделия отварные	180	6,30	5,58	36,04	223,18
Сисель из кураги	180	0,94	0,05	27,78	116,17
Фрукты свежие ГРУША	100	0,40	0,30	10,30	47,00
затон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия ВАФЛИ	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого комплексный обед: 284р 70к		36,67	38,91	156,53	1142,22

Заведующий производством

Курицкина