

АО «Артис - Детское питание»

Ляско М.В.

Директор

ГБОУ № 348

« 6 » апреля

2023 г.

**МЕНЮ 2 неделя 4 день**

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>					
Бутерброд с сыром	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша овсяная с яблоками молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,80	7,30	30,02	265,00
Чай с сахаром и лимоном	185	0,25	0,01	5,56	26,13
Фрукты свежие ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,57	0,61	14,87	87,92
<b>Итого завтрак: 96р 90к</b>		<b>15,72</b>	<b>16,72</b>	<b>74,83</b>	<b>543,05</b>
<b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>					
Салат витаминный (1-й вариант)	60	0,73	2,00	7,66	71,34
Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	200/10/10	2,51	6,40	16,20	165,00
Жаркое по-домашнему со свиной	240	16,40	15,40	28,81	290,60
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого обед: 145р 30к</b>		<b>26,94</b>	<b>25,78</b>	<b>113,51</b>	<b>816,92</b>
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</b>					
Салат витаминный (1-й вариант)	100	0,90	2,40	7,68	77,39
Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	250/10/10	5,00	6,94	18,10	186,90
Жаркое по-домашнему со свиной	280	14,41	17,50	37,10	367,25
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Фрукты свежие ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия печенье	40	0,60	3,92	29,00	140,02
Молоко в индивидуальной упаковке 2,5% жирности	200	5,80	5,00	9,60	108,00
<b>Итого комплексный обед: 284р 70к</b>		<b>34,41</b>	<b>38,14</b>	<b>172,12</b>	<b>1216,54</b>

Заведующий производством

Кузнецова