

МЕНЮ 1 неделя 1 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен.,г.
<b>ЗАВТРАК</b>					
Бутерброд с сыром	15/20	5,0	5,0	10,3	132,0
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150/5	5,1	7,5	18,9	163,0
Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134,0
Батон обогащенный микронутр.	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47,0
<b>Итого завтрак: 96р 90к</b>		<b>15,3</b>	<b>16,1</b>	<b>80,2</b>	<b>554,0</b>
<b>ОБЕД</b>					
Салат картофельный с сол.огурцами и маслом раст. (с 01.03 луком зел.)	60	0,8	5,3	14,3	50,0
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	1,5	4,3	10,4	110,0
Плов из птицы	200	20,7	17,27	36,9	359
Компот из смеси сухофруктов с вит.С	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащен.	40	2,7	0,32	17,0	90,0
Батон обогащенный микронутр.	25	1,9	0,7	16,4	78,0
<b>Итого обед: 145р 30к</b>		<b>28,2</b>	<b>27,99</b>	<b>126,7</b>	<b>818,0</b>
<b>ОБЕД</b>					
Салат из квашеной капусты с маслом растит. (с 01.03 с луком зеленым)	100	1,6	5,1	7,7	83,0
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	3,2	5,6	12,1	112,0
Плов из птицы	250	29,0	22,8	36,2	476,0
Компот из смеси сухофруктов с вит.С	200	0,0,6	0,1	31,7	131,0
Батон обогащенный микронутр.	40	3,0	1,12	23,24	125,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащен.	40	2,72	0,32	17,0	90,0
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47,0
<b>Итого обед: 284р 70к</b>		<b>40,52</b>	<b>35,44</b>	<b>137,74</b>	<b>1063,0</b>

Заведующий производством

*Кузнецов*