

МЕНЮ 2 неделя 6 день

| Наименование | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Уг-ды г. | Энерг. Цен., г. |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Каша манная молочная с маслом сл. | 150/5 | 4,6 | 6,2 | 20,7 | 157,0 |
| Пудинг из творога с яблоками | 60 | 13,5 | 10,4 | 34,1 | 246,0 |
| Молоко кипяченое | 200 | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 113,0 |
| Батон обогащенный микронутр. | 25 | 1,9 | 0,7 | 16,4 | 78,0 |
| Мандарин свежий | 100 | 0,6 | 0,0 | 6,0 | 30,0 |
| Итого завтрак: 87р 45к | | 26,7 | 22,6 | 87,3 | 625,0 |
| ОБЕД | | | | | |
| Огурец соленый (кусочком) | 60 | 0,2 | 0,0 | 4,3 | 8,0 |
| Суп картофельный | 200 | 2,9 | 2,3 | 15,4 | 94,0 |
| Запеканка из печени с рисом | 90 | 8,72 | 15,02 | 7,68 | 200,0 |
| Рагу овощное | 150 | 3,5 | 6,7 | 11,5 | 119,0 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,7 | 0,3 | 24,4 | 103,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащен. | 40 | 2,7 | 0,32 | 17,0 | 90,0 |
| Батон обогащенный микронутр. | 25 | 1,9 | 0,7 | 16,4 | 78,0 |
| Йогурт в инд. упаковке 2,5% жир. | 125 | 3,5 | 2,5 | 17,2 | 113,0 |
| Итого обед: 131р 17к | | 24,12 | 27,84 | 113,88 | 805,0 |
| ОБЕД | | | | | |
| Огурец соленый (кусочком) | 100 | 0,3 | 0,0 | 8,4 | 14,0 |
| Суп картофельный | 250 | 3,6 | 2,86 | 19,2 | 117,0 |
| Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски | 100 | 17,3 | 14,0 | 7,5 | 220,0 |
| Рагу овощное | 180 | 4,2 | 8,0 | 13,8 | 143,0 |
| Сок фруктовый (мультифрут) | 200 | 1,4 | 0,2 | 26,4 | 114,0 |
| Батон обогащенный микронутр. | 40 | 3,0 | 1,12 | 23,24 | 115,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащен. | 40 | 2,72 | 0,32 | 17,0 | 90,0 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 |
| Итого обед: 218р 62к | | 32,92 | 26,9 | 125,34 | 860,0 |

Заведующий производством

Кузнецова