



## МЕНЮ 1 неделя 4 день

| Наименование   | Выход,<br>г. | Белки,<br>г. | Жиры,<br>г.  | Уг-ды г.      | Энерг.<br>Цен., г. |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>   |              |              |              |               |                    |
| Каша «Янтарная» из пшена с яблока                                  | 150          | 5,04         | 7,32         | 28,1          | 199,0              |
| Омлет с сыром  | 60           | 7,5          | 6,9          | 1,0           | 129                |
| Кофейный напиток   | 200          | 1,5          | 1,3          | 22,4          | 107,0              |
| Батон обогащенный микронутр.                                       | 50           | 3,8          | 1,4          | 32,8          | 156,0              |
| Апельсин свежий  | 100          | 0,9          | 0,2          | 8,1           | 43,0               |
| <b>Итого завтрак: 87р 45к</b>                                      |              | <b>18,74</b> | <b>17,12</b> | <b>92,4</b>   | <b>634,0</b>       |
| <b>ОБЕД</b>  |              |              |              |               |                    |
| Салат из свежих помидоров с маслом раст. (с 01.03 с луком зеленым) | 60           | 0,6          | 4,1          | 1,98          | 65,0               |
| Рассольник ленинградский со смет.                                  | 200/5        | 2,3          | 4,4          | 13,5          | 96,0               |
| Биточки  | 90           | 13,5         | 13,9         | 11,34         | 225,0              |
| Морковь, тушенная с рисом  | 150          | 2,8          | 6,24         | 24,0          | 191,0              |
| Компот из изюма с витамином «С»                                    | 200          | 0,5          | 0,1          | 28,1          | 116,0              |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащен.                                     | 40           | 2,7          | 0,32         | 17,0          | 90,0               |
| Батон обогащенный микронутр.                                       | 25           | 1,9          | 0,7          | 16,4          | 78,0               |
| <b>Итого обед: 131р 17к</b>  |              | <b>24,3</b>  | <b>29,76</b> | <b>112,32</b> | <b>861,0</b>       |
| <b>ОБЕД</b>  |              |              |              |               |                    |
| Салат из свежих помидоров с маслом раст. (с 01.03 с луком зеленым) | 100          | 1,0          | 10,2         | 3,3           | 109,0              |
| Рассольник ленинградский со смет.                                  | 250/5        | 3,0          | 5,8          | 17,2          | 133,0              |
| Голубцы ленивые  | 250          | 15,6         | 16,8         | 15,5          | 369,0              |
| Компот из изюма с витамином С                                      | 200          | 0,5          | 0,1          | 28,1          | 116,0              |
| Батон обогащенный микронутр.                                       | 40           | 3,0          | 1,12         | 23,24         | 115,0              |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащен.                                     | 40           | 2,72         | 0,32         | 17,0          | 90,0               |
| Апельсин свежий  | 100          | 0,9          | 0,2          | 8,1           | 43,0               |
| <b>Итого обед: 218р 62к</b>  |              | <b>26,72</b> | <b>34,54</b> | <b>112,44</b> | <b>975,0</b>       |

Заведующий производством

*Кузнецова*