

АО «Артис-Детское питание»
Ляско М.В.



№ 378
с. 10. Ковалева,
2022 г

МЕНЮ 2 неделя 2 день

| Наименование | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Уг-ды г. | Энерг. Цен., г. |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 15/20 | 5,0 | 5,0 | 10,3 | 132,0 |
| Каша ячневая молочная с масл. сл. | 150/5 | 5,9 | 9,1 | 18,3 | 146,0 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 15,0 | 60,0 |
| Батон обогащенный микронутр. | 25 | 1,9 | 0,7 | 16,4 | 78,0 |
| Апельсин свежий | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43,0 |
| Итого завтрак: 87р 45к | | 13,9 | 15,1 | 68,10 | 459,0 |
| ОБЕД | | | | | |
| Салат из квашеной капусты с маслом заст. (с 01.03 с луком зеленым) | 60 | 1,0 | 3,06 | 4,62 | 50,0 |
| Суп картофельный с рыбой | 200/20 | 7,2 | 3,0 | 18,0 | 122,0 |
| Каркое по-домашнему со свиной | 200 | 23,5 | 19,8 | 21,6 | 399,0 |
| Напиток яблочный с витамином «С» | 200 | 0,1 | 0,1 | 26,4 | 108,0 |
| Йогурт в инд. упаковке 2,5% жир. | 125 | 3,5 | 2,5 | 17,2 | 113,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащен. | 40 | 2,7 | 0,32 | 17,0 | 90,0 |
| Батон обогащенный микронутр. | 25 | 1,9 | 0,7 | 16,4 | 78,0 |
| Итого обед: 131р 17к | | 39,9 | 29,48 | 121,22 | 960,0 |
| ОБЕД | | | | | |
| Салат из квашеной капусты с маслом заст. (с 01.03 с луком зеленым) | 100 | 1,6 | 5,1 | 7,7 | 83,0 |
| Суп картофельный с рыбой | 250/20 | 5,0 | 3,8 | 19,3 | 129,0 |
| Каркое по-домашнему со свиной | 250 | 26,8 | 24,7 | 27,0 | 449,0 |
| Напиток апельсиновый с вит. С | 200 | 0,2 | 0,0 | 25,7 | 105,0 |
| Батон обогащенный микронутр. | 40 | 3,0 | 1,12 | 23,24 | 115,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащен. | 40 | 2,72 | 0,32 | 17,0 | 90,0 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке | 125 | 3,50 | 2,5 | 21,0 | 113,0 |
| Итого обед: 218р 62к | | 42,82 | 37,54 | 139,94 | 1084,0 |

Заведующий производством

Кузнецова