



МЕНЮ 2 неделя 6 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК					
Каша манная молочная с маслом сл.	150/5	4,6	6,2	20,7	157,0
Пудинг из творога с яблоками	60	13,5	10,4	34,1	246,0
Молоко кипяченое	200	6,1	5,3	10,1	113,0
Батон обогащенный микронутр.	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Мандарин свежий	100	0,6	0,0	6,0	30,0
Итого завтрак: 87р 45к		26,7	22,6	87,3	625,0
ОБЕД					
Огурец соленый (кусочком)	60	0,2	0,0	4,3	8,0
Суп картофельный	200	2,9	2,3	15,4	94,0
Запеканка из печени с рисом	90	8,72	15,02	7,68	200,0
Рагу овощное	150	3,5	6,7	11,5	119,0
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащен.	40	2,7	0,32	17,0	90,0
Батон обогащенный микронутр.	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Йогурт в инд. упаковке 2,5% жир.	125	3,5	2,5	17,2	113,0
Итого обед: 131р 17к		24,12	27,84	113,88	805,0
ОБЕД					
Огурец соленый (кусочком)	100	0,3	0,0	8,4	14,0
Суп картофельный	250	3,6	2,86	19,2	117,0
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	17,3	14,0	7,5	220,0
Рагу овощное	180	4,2	8,0	13,8	143,0
Сок фруктовый (мультифрут)	200	1,4	0,2	26,4	114,0
Батон обогащенный микронутр.	40	3,0	1,12	23,24	115,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащен.	40	2,72	0,32	17,0	90,0
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого обед: 218р 62к		32,92	26,9	125,34	860,0

Заведующий производством

Кудряшова