АО «Артис -Детское питание»
Ляско М.В.

Директор ГБОУ № 378
« 19 » 05 2022 г

МЕНЮ 1 неделя 4 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК					
Каша «Янтарная» из пшена с яблока	150	5,04	7,32	28,1	199,0
Омлет с сыром	60	7,5	6,9	1,0	129
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107,0
Батон обогащенный микронутр.	50	3,8	1,4	32,8	156,0
Фрукты свежие	100	0,9	0,2	8,1	43,0
Итого завтрак: 87р 45к					
ОБЕД					
Салат из свежих огурцов с маслом раст. (с 01.03 с луком зеленым)	60	0,6	4,1	1,98	65,0
Рассольник ленинградский со смет.	200/5	2,3	4,4	13,5	96,0
Филе индейки тушеное в соусе	90/20	24,22	12,8	1,67	204,45
Рис отварной	150	3,82	6,32	40,02	232,18
Компот из изюма с витамином «С»	200	0,5	0,1	28,1	116,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащен.	40	2,7	0,32	17,0	90,0
Батон обогащенный микронутр.	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Итого обед: 131р 17к					
ОБЕД					
Салат из свежих огурцов с маслом раст. (с 01.03 с луком зеленым)	100	1,0	10,2	3,3	109,0
Рассольник ленинградский со смет.	250/5	3,0	5,8	17,2	133,0
Филе индейки тушеное в соусе	100/20	26,96	14,37	1,71	229,68
Рис отварной	180	4,4	7,5	39,4	244,0
Компот из изюма с витамином С	200	0,5	0,1	28,1	116,0
Батон обогащенный микронутр.	40	3,0	1,12	23,24	115,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащен.	40	2,72	0,32	17,0	90,0
Фрукты свежие	100	0,9	0,2	8,1	43,0
Итого обед: 218р 62к					

Заведующий производством Кузнецова

Директор
Ковалюк Светлана Юрьевна

Подписано цифровой подписью: Директор Ковалюк Светлана Юрьевна
Дата: 2022.05.17 13:17:57 +03'00'