

АО «Артис-Детское питание»
Ляско М.В.



2022 г

МЕНЮ 1 неделя 1 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен.,г.
ЗАВТРАК					
Бутерброд с сыром	15/20	5,0	5,0	10,3	132,0
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150/5	5,1	7,5	18,9	163,0
Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	134,0
Батон обогащенный микронутр.	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого завтрак: 87р 45к					
ОБЕД					
Салат картофельный с сол.огурцами и маслом раст. (с 01.03 луком зел.)	60	0,8	5,3	14,3	50,0
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	1,5	4,3	10,4	110,0
Плов из птицы	200	20,7	17,27	36,9	359
Компот из смеси сухофруктов с вит.С	200	0,6	0,1	31,7	131,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащен.	40	2,7	0,32	17,0	90,0
Батон обогащенный микронутр.	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Итого обед: 131р 17к					
ОБЕД					
Салат картофельный с сол.огурцами и маслом раст. (с 01.03 луком зел.)	100	1,3	8,83	23,83	83,33
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	3,2	5,6	12,1	112,0
Плов из птицы	250	29,0	22,8	36,2	476,0
Компот из смеси сухофруктов с вит.С	200	0,0,6	0,1	31,7	131,0
Батон обогащенный микронутр.	40	3,0	1,12	23,24	125,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащен.	40	2,72	0,32	17,0	90,0
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого обед: 218р 62к					

Заведующий производством

Кузнецова