



АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



МЕНЮ 2 неделя 1 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК					
Бутерброд с джемом абрикосовым	40	1,2	2,3	12,0	132,0
Каша «Дружба» с маслом сл.	150/5	4,81	7,7	20,77	174,0
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107,0
Батон обогащенный микронутр.	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого завтрак: 68р 50к		9,81	12,4	81,37	538,0
ОБЕД					
Салат картофельный с маслом раст. (с 01.03 с луком зеленым)	60	1,0	9,2	7,14	115,0
Суп из овощей со сметаной	200/5	2,1	3,4	8,9	99,0
Котлеты рубленые из птицы, масло сл.	90/5	16,7	12,78	15,3	243,0
Рис отварной	150	3,7	6,3	32,8	203,0
Сок фруктовый (мультифрут)	200	1,4	0,2	26,4	114,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащен.	40	2,7	0,32	17,0	90,0
Батон обогащенный микронутр.	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Итого обед: 119р 50к		29,5	32,9	123,94	942,0
ОБЕД					
Салат картофельный с маслом раст. (с 01.03 с луком зеленым)	100	0,8	7,65	5,95	96,0
Суп из овощей со сметаной	250/5	3,0	4,1	10,2	101,0
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	7,1	8,8	5,7	132,0
Рис отварной	180	4,4	7,5	39,4	244,0
Сок фруктовый (яблочный)	200	1,0	0,2	19,8	86,0
Батон обогащенный микронутр.	40	3,0	1,12	23,24	115,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащен.	40	2,72	0,32	17,0	90,0
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого обед: 188 руб		22,42	30,09	131,09	910,0

Заведующий производство

Кудимова