АО «Артис -Детское питание»
Ляско М.В.

Директор ГБОУ №378
/С.Ю.Ковалюк/
«01» марта 2022 г

МЕНЮ 2 неделя 2 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК					
Бутерброд с сыром	15/20	5,0	5,0	10,3	132,0
Каша ячневая молочная с масл. сл.	150/5	5,9	9,1	18,3	146,0
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	60,0
Батон обогащенный микронутр.	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Апельсин свежий	100	0,9	0,2	8,1	43,0
Итого завтрак: 68р 50к		13,9	15,1	68,10	459,0
ОБЕД					
Салат из квашеной капусты с маслом раст. (с 01.03 с луком зеленым)	60	1,0	3,06	4,62	50,0
Суп картофельный с рыбой	200/20	7,2	3,0	18,0	122,0
Жаркое по-домашнему со свининой	200	23,5	19,8	21,6	399,0
Напиток яблочный с витамином «С»	200	0,1	0,1	26,4	108,0
Йогурт в инд. упаковке 2,5% жир.	125	3,5	2,5	17,2	113,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащен.	40	2,7	0,32	17,0	90,0
Батон обогащенный микронутр.	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Итого обед: 119р 50к		39,9	29,48	121,22	960,0
ОБЕД					
Салат из квашеной капусты с маслом раст. (с 01.03 с луком зеленым)	100	1,6	5,1	7,7	83,0
Суп картофельный с рыбой	250/20	5,0	3,8	19,3	129,0
Жаркое по-домашнему со свининой	250	26,8	24,7	27,0	449,0
Напиток апельсиновый с вит. С	200	0,2	0,0	25,7	105,0
Батон обогащенный микронутр.	40	3,0	1,12	23,24	115,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащен.	40	2,72	0,32	17,0	90,0
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,50	2,5	21,0	113,0
Итого обед: 188 руб		42,82	37,54	139,94	1084,0

Заведующий производством Кузнецова

Директор Ковалюк Светлана Юрьевна
Подписано цифровой подписью: Директор Ковалюк Светлана Юрьевна
Дата: 2022.02.28 11:25:10 +03'00'