



АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.

Директор



№ 378

«13»

12

2021 г

МЕНЮ 2 неделя 1 день

| Наименование | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Уг-ды г. | Энерг. Цен., г. |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| <u>ЗАВТРАК</u> | | | | | |
| Бутерброд с джемом абрикосовым | 40 | 1,2 | 2,3 | 12,0 | 132,0 |
| Каша «Дружба» с маслом сл. | 150/5 | 4,81 | 7,7 | 20,77 | 174,0 |
| Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107,0 |
| Батон обогащенный микронутр. | 25 | 1,9 | 0,7 | 16,4 | 78,0 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 |
| Итого завтрак: 63 руб | | 9,81 | 12,4 | 81,37 | 538,0 |
| <u>ОБЕД</u> | | | | | |
| Салат картофельный с маслом раст. (с 01.03 с луком зеленым) | 60 | 1,0 | 9,2 | 7,14 | 115,0 |
| Суп из овощей со сметаной | 200/5 | 2,1 | 3,4 | 8,9 | 99,0 |
| Котлеты рубленые из птицы, масло сл. | 90/5 | 16,7 | 12,78 | 15,3 | 243,0 |
| Рис отварной | 150 | 3,7 | 6,3 | 32,8 | 203,0 |
| Сок фруктовый (мультифрут) | 200 | 1,4 | 0,2 | 26,4 | 114,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащен. | 40 | 2,7 | 0,32 | 17,0 | 90,0 |
| Батон обогащенный микронутр. | 25 | 1,9 | 0,7 | 16,4 | 78,0 |
| Итого обед: 110 руб | | 29,5 | 32,9 | 123,94 | 942,0 |
| <u>ОБЕД</u> | | | | | |
| Салат картофельный с маслом раст. (с 01.03 с луком зеленым) | 100 | 0,8 | 7,65 | 5,95 | 96,0 |
| Суп из овощей со сметаной | 250/5 | 3,0 | 4,1 | 10,2 | 101,0 |
| Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным | 100 | 7,1 | 8,8 | 5,7 | 132,0 |
| Рис отварной | 180 | 4,4 | 7,5 | 39,4 | 244,0 |
| Сок фруктовый (яблочный) | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,8 | 86,0 |
| Батон обогащенный микронутр. | 40 | 3,0 | 1,12 | 23,24 | 115,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащен. | 40 | 2,72 | 0,32 | 17,0 | 90,0 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 |
| Итого обед: 173 руб | | 22,42 | 30,09 | 131,09 | 910,0 |

Заведующий производство

Кужнецова