

АО «Артис-Детское питание»  
Ляско М.В.



№ 378

Соборная

**МЕНЮ 1 неделя 5 день**

2021 г

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углевод. г.	Энерг. Цен., г.
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>					
Бутерброд с джемом абрикосовым	20/20	1,2	2,3	12,0	132,0
Каша гречневая молочная жидкая	150/5	7,6	7,5	25,9	118,0
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	60,0
Батон обогащенный микронутр.	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47,0
<b>Итого завтрак: 63 руб</b>		<b>11,3</b>	<b>11,0</b>	<b>79,1</b>	<b>435,0</b>
<b><u>ОБЕД</u></b>					
Салат из соленых огурцов с луком и маслом раст. (с 01.03 с луком зеленым)	60	1,62	3,1	1,56	40,0
Суп с макаронными изделиями и картофелем, с курой	200/10	2,6	3,0	15,2	112,0
Рыба, запеченная в сметанном соусе	90	9,6	7,8	6,3	159,0
Картофель отварной	150	2,9	4,7	23,5	148,0
Напиток из клюквы, прот. с сахаром	200	0,1	0,1	26,0	102,0
Йогурт в инд. упаковке 2,5% жирн.	125	3,5	2,5	17,2	113,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащен.	40	2,7	0,32	17,0	90,0
Батон обогащенный микронутр.	25	1,9	0,7	16,4	78,0
<b>Итого обед: 110 руб</b>		<b>24,92</b>	<b>22,22</b>	<b>123,16</b>	<b>842,0</b>
<b><u>ОБЕД</u></b>					
Салат из соленых огурцов с луком и маслом растит. (с 01.03 с луком зеленым)	100	2,7	5,1	2,6	67,0
Суп с макаронными изделиями и картофелем, с курой	250/10	4,4	3,2	19,0	126,0
Рыба, запеченная в сметанном соусе	100	7,12	7,05	9,94	132,0
Картофель отварной	180	3,4	5,6	28,3	178,0
Напиток из клюквы, прот. с сахаром	200	0,1	0,1	24,9	102,0
Батон обогащенный микронутр.	40	3,0	1,12	23,24	115,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащен.	40	2,72	0,32	17,0	90,0
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	3,50	2,5	21,0	113,0
<b>Итого обед: 173 руб</b>		<b>23,84</b>	<b>22,89</b>	<b>131,78</b>	<b>857,0</b>

Заведующий производством

*Курдасова*