



АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



17509 № 348

С. Ю. Коваленко

МЕНЮ 1 неделя 3 день

«24»

2021

| Наименование | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Уг-ды г. | Энерг. Цен., г. |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Каша рисовая молочная с маслом сл | 150/5 | 3,9 | 6,3 | 21,6 | 159,0 |
| Запеканка из творога с морковью и молоком сгущенным | 60/20 | 13,5 | 7,8 | 24,8 | 235,0 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62,0 |
| Батон обогащенный микронутр. | 25 | 1,9 | 0,7 | 16,4 | 78,0 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 |
| Итого завтрак: 63 руб | | 20,0 | 15,3 | 87,8 | 581,0 |
| ОБЕД | | | | | |
| Винегрет овощной с сельдью и маслом раст. (01.03 с луком зеленым) | 60/20 | 2,18 | 3,82 | 3,0 | 78,0 |
| Щи из свежей капусты с карт и смет. | 200/5 | 2,4 | 4,64 | 13,76 | 96,0 |
| Зразы рубленые | 90 | 15,2 | 16,0 | 10,8 | 189,0 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,5 | 4,8 | 31,3 | 191,0 |
| Сок фруктовый (апельсиновый) | 200 | 1,4 | 0,2 | 26,4 | 114,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащен. | 40 | 2,7 | 0,32 | 17,0 | 90,0 |
| Батон обогащенный микронутр. | 25 | 1,9 | 0,7 | 16,4 | 78,0 |
| Итого обед: 110 руб | | 31,2 | 30,48 | 118,66 | 836,0 |
| ОБЕД | | | | | |
| Винегрет овощной с маслом раст. (с 01.03 с луком зеленым) | 100 | 1,4 | 10,1 | 6,6 | 123,0 |
| Щи из свежей капусты с карт и смет. | 250/5 | 4,0 | 6,6 | 8,0 | 116,0 |
| Зразы рубленые | 100 | 16,8 | 17,78 | 0,4 | 266,0 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,6 | 5,76 | 37,56 | 229,0 |
| Сок фруктовый (апельсиновый) | 200 | 0,14 | 0,12 | 26,4 | 115,0 |
| Батон обогащенный микронутр. | 40 | 3,0 | 1,12 | 23,24 | 115,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащен. | 40 | 2,72 | 0,32 | 17,0 | 90,0 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 |
| Итого обед: 173 руб | | 35,06 | 42,28 | 129,0 | 1101,0 |

Заведующий производством

Курицове