АО «Артис -Детское питание»
Ляско М.В.

Директор

№ 378

**МЕНЮ** 2 неделя 5 день «11» 11 2021

| Наименование | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Уг-ды г. | Энерг. Цен., г. |
|---|---|---|---|---|---|
| **ЗАВТРАК** | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 15/20 | 5,0 | 5,0 | 10,3 | 132,0 |
| Каша пшеничная молочная с маслом сл. | 150/5 | 5,6 | 6,4 | 24,8 | 179,0 |
| Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107,0 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 1,9 | 0,7 | 16,4 | 78,0 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 |
| Итого завтрак: 63 руб | | 14,4 | 13,8 | 83,7 | 543,0 |
| **ОБЕД** | | | | | |
| Икра морковная | 60 | 2,3 | 4,9 | 4,5 | 71,0 |
| Суп крестьянский с крупой перловой | 200 | 2,8 | 5,1 | 11,0 | 117,0 |
| Фрикадельки из птицы, масло сл. | 90/5 | 10,9 | 11,25 | 15,3 | 186,0 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,5 | 4,8 | 31,3 | 191,0 |
| Напиток лимонный с витамином С | 200 | 0,2 | 0,0 | 25,7 | 105,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащен. | 40 | 2,7 | 0,32 | 17,0 | 90,0 |
| Батон обогащенный микронутр. | 25 | 1,9 | 0,7 | 16,4 | 78,0 |
| Итого обед: 110 руб | | 26,3 | 27,07 | 121,2 | 838,0 |
| **ОБЕД** | | | | | |
| Икра морковная | 100 | 3,8 | 8,1 | 7,5 | 118,0 |
| Суп крестьянский с крупой перловой | 250 | 3,3 | 5,03 | 12,4 | 107,0 |
| Птица, тушенная в сметанном соусе | 100/50 | 18,6 | 11,5 | 5,4 | 270,0 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,6 | 5,76 | 37,56 | 229,0 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 115,0 |
| Батон обогащенный микронутр. | 40 | 3,0 | 1,12 | 23,24 | 115,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащен. | 40 | 2,72 | 0,32 | 17,0 | 90,0 |
| Апельсин | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43,0 |
| Итого обед: 173 руб | | 38,12 | 32,03 | 139,1 | 1087,0 |

Заведующий производством

Директор
Ковалюк Светлана Юрьевна

Подписано цифровой подписью: Директор Ковалюк Светлана Юрьевна
Дата: 2021.11.18 18:28:29 +03'00'