

МЕНЮ 2 неделя 6 день «9» 2021 г

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК					
Каша манная молочная с маслом сл.	150/5	4,6	6,2	20,7	157,0
Пудинг из творога с яблоками	60	13,5	10,4	34,1	246,0
Молоко кипяченое	200	6,1	5,3	10,1	113,0
Батон обогащенный микронутр.	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Мандарин свежий	100	0,6	0,0	6,0	30,0
Итого завтрак: 63 руб		26,7	22,6	87,3	625,0
ОБЕД					
Огурец соленый (кусочком)	60	0,2	0,0	4,3	8,0
Суп картофельный	200	2,9	2,3	15,4	94,0
Запеканка из печени с рисом	90	8,72	15,02	7,68	200,0
Рагу овощное	150	3,5	6,7	11,5	119,0
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103,0
Батон обогащенный микронутр.	40	2,7	0,32	17,0	90,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащен.	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Йогурт в инд. упаковке 2,5% жир.	125	3,5	2,5	17,2	113,0
Итого обед: 110 руб		24,12	27,84	113,88	805,0
ОБЕД					
Огурец соленый (кусочком)	100	0,3	0,0	8,4	14,0
Суп картофельный	250	3,6	2,86	19,2	117,0
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	100	17,3	14,0	7,5	220,0
Рагу овощное	180	4,2	8,0	13,8	143,0
Сок фруктовый (мультифрут)	200	1,4	0,2	26,4	114,0
Батон обогащенный микронутр.	40	3,0	1,12	23,24	115,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащен.	40	2,72	0,32	17,0	90,0
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого обед: 173 руб		32,92	26,9	125,34	860,0

Заведующий производством