

АО «Артис - Детское питание»



Согласовано:  
Директор школы №

2021 г

МЕНЮ 2 неделя 1 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г
<b>ЗАВТРАК</b>					
Бутерброд с джемом абрикосовым	40	1,2	2,3	12,0	132,0
Каша «Дружба» с маслом сливочным	150/5	4,81	7,7	20,77	174,0
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107,0
Батон обогащенный микронутриентами	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47,0
<b>Итого завтрак: 63 руб</b>		<b>9,81</b>	<b>12,4</b>	<b>81,37</b>	<b>538,0</b>
<b>ОБЕД</b>					
Салат картофельный с маслом растительным (с 01.03 с луком зеленым)	60	1,0	9,2	7,14	115,0
Суп из овощей со сметаной	200/5	2,1	3,4	8,9	99,0
Котлеты рубленые из птицы, масло сливочное	90/5	16,7	12,78	15,3	243,0
Рис отварной	150	3,7	6,3	32,8	203,0
Сок фруктовый (мультифрут)	200	1,4	0,2	26,4	114,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,7	0,32	17,0	90,0
Батон обогащенный микронутриентами	25	1,9	0,7	16,4	78,0
<b>Итого обед: 110 руб</b>		<b>29,5</b>	<b>32,9</b>	<b>123,94</b>	<b>942,0</b>

Заведующий производством