

АО «Артис-Детское питание»



Согласовано:

Директор школы № 37

« 11 сентября » 2021 г



### МЕНЮ 1 неделя 6 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды, г.	Энерг. Цен., г.
<b>ОБЕД</b>					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,2	7,9	7,1	114,0
Щи из квашеной капусты со сметаной	250/5	3,1	5,6	5,2	84,0
Печень, тушенная в соусе	100	13,3	8,6	8,7	166
Макаронные изделия отварные с овощами	180	8,0	9,6	33,0	250,0
Сок фруктовый (мультифрут)	200	1,4	0,2	26,4	114,0
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	3,0	1,12	23,24	115,0
Хлеб ржано - пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,72	0,32	17,0	90,0
Апельсин свежий	100	0,9	0,2	8,1	43,0
<b>Итого обед: 173 руб</b>		<b>33,62</b>	<b>33,54</b>	<b>128,74</b>	<b>976,0</b>

Заведующий производством

*Куркина*