



## МЕНЮ 1 неделя 6 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
<b>ЗАВТРАК</b>					
Бутерброд с сыром	15/20	5,0	5,0	10,3	132,0
Пудинг из творога со сгущенным молоком	150/20	10,5	9,0	25,2	205,0
Молоко кипяченое	200	6,1	5,3	10,1	113,0
Батон обогащенный микронутриентами	25	1,9	0,7	16,4	78,0
Груша свежая	100	0,4	0,4	9,8	47,0
<b>Итого завтрак: 63 руб</b>		<b>23,9</b>	<b>20,4</b>	<b>71,8</b>	<b>575,0</b>
<b>ОБЕД</b>					
Салат «Свеколка»	60	3,8	6,1	9,12	89,0
Щи из квашеной капусты со сметаной	200/5	3,0	4,7	4,3	82,0
Печень, тушенная в соусе сметанном	90	10,97	7,74	8,0	149,0
Макароны отварные с овощами	150	6,7	8,0	27,5	209,0
Кисель плодово-ягодный с витамином «С»	200	0,1	0,1	27,9	113,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,7	0,32	17,0	90,0
Батон обогащенный микронутриентами	25	1,9	0,7	16,4	78,0
<b>Итого обед: 110 руб</b>		<b>29,17</b>	<b>27,66</b>	<b>110,22</b>	<b>810,0</b>

Заведующий производством