

АО «Артис - Детское питание»



Согласовано
Директор школы № 378

2021 г

МЕНЮ 1 неделя 4 день

Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды, г.	Энерг. Цен., г.
ОБЕД					
Салат из свежих помидоров с маслом растительным (с 01.03 с луком зеленым)	100	1,0	10,2	3,3	109,0
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	3,0	5,8	17,2	133,0
Голубцы ленивые	250	15,6	16,8	15,5	369,0
Компот из изюма с витамином С	200	0,5	0,1	28,1	116,0
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	3,0	1,12	23,24	115,0
Хлеб ржано - пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,72	0,32	17,0	90,0
Апельсин свежий	100	0,9	0,2	8,1	43,0
Итого обед: 173 руб		26,72	34,54	112,44	975,0

Заведующий производством _____