

### **Правила планирования образовательного маршрута:**

**Первый этап:** обрисуйте свое «хочу» (желания, склонности, предпочтения).

Чтобы найти свое призвание, надо внимательно относиться к своей персоне. Стоит научиться определять, в каких случаях желания являются истинно вашими, а в каких диктуются модой или другими людьми. Нужно четко знать свои ценности и уметь определять приоритеты. Проведите ревизию своим ресурсам, наклонностям, увлечениям. Найдите то, что вам доставляет наибольшее удовольствие. Составьте список своих требований к условиям труда. Используя специальные личностные тесты, вы узнаете ваши профессиональные склонности, а также тесты подскажут, как эффективнее использовать сильные стороны характера.

[ВСЕТЕСТЫ.RU](#) Все профессиональные психологические тесты.

**Второй этап:** проанализируйте свои возможности и способности («могу»).

Оцените свой уровень интеллектуальных способностей, коммуникативных и организаторских умений. Оцените свои физические и физиологические возможности, ограничения по здоровью. При выборе некоторых профессий это тоже может быть важным.

**ПРОФОРИЕНТАЦИЯ: КЕМ СТАТЬ?** Представлены экспресс-тесты на профориентацию, которые помогут понять, кем стать в будущем, и определить профессиональные сферы, наиболее соответствующие вашему интересам, личностному типу, способностям.

**Центр тестирования и развития.** На сайте представлены тесты, разработанные для помощи в самоопределении, как профессиональном, так и жизненном. Также можно узнать о различных профессиях, о перспективах, которые ждут начинающих специалистов, о том, с какими трудностями можно столкнуться на пути построения карьеры в различных областях.

**Третий этап:** изучите разные профессии.

Каждая из них требует от человека определенных способностей, умений, личностных качеств. Всё это называют профессионально важными качествами. Очень важно понять, есть ли они у вас.

**АТЛАС ПРОФЕССИЙ.** Ресурс содержит сведения о наиболее востребованных на рынке труда профессиях и специальностях, а также требованиях к знаниям, умениям и навыкам, предъявляемых к работникам рынком труда, в наглядной и удобной для пользователей форме.

Описание каждой профессии содержит сведения о том, сколько получает представитель данной профессии, в каком учебном заведении России можно получить профильное образование, какие требования предъявляет работодатель к работнику, в каких условиях будет трудиться человек и др. В основу описания профессий легли профессиональные стандарты, устанавливающие требования к работнику.

**ПрофВыбор.ру.** Электронный музей профессий. Сайт создан для помощи подросткам в формировании интереса к миру профессий и выстраиванию своих профессиональных компетенций. Содержит каталог профессий, профессиограммы, видео, статьи.

**ПрофГид.** На сайте вы найдете статьи о профессиях, о перипетиях выбора профессии и о профессионалах, прочтете интервью с настоящими и известными профессионалами, можете пройти тесты на профориентацию - бесплатно и без регистрации.

**А. Я. Психология.** Содержит описание профессий - краткую характеристику конкретного вида профессиональной деятельности, условия труда, функциональные операции, требования и т.п.

**Банк интерактивных профессиограмм.** Портал содержит 15 профориентационных и психологических тестов для диагностики профессионально важных качеств работников и 80 профессиограмм по востребованным на сегодняшнем рынке труда специальностям и рабочим профессиям.

На отечественном рынке труда появляется множество профессий. Поскольку в наибольшей степени сейчас развивается сфера торговли, управления и информационного обслуживания, то максимальное количество новых профессий появляется именно в этой области. Причем, пока еще нет устоявшихся стандартов в названиях профессий и поэтому многие профессии имеют несколько вариантов названий. Предлагаем небольшой [список популярных профессий](#).

**Четвертый этап:** проанализируйте ситуацию на рынках обучения и труда («надо»).

Правильный выбор профессии - необходимое, но недостаточное условие успешной профессиональной карьеры. Следующее условие - выбор пути получения профессии. Этот выбор в первую очередь зависит от характера самой профессии. Очень важно найти информацию о том, какие профессии сейчас наиболее и наименее востребованы в стране и в вашем регионе. Имейте в виду: если рынок перенасыщен специалистами данного профиля, то вам нужно иметь гораздо более высокую квалификацию, чтобы найти работу. Обратите внимание и на уровень зарплат в интересующих вас отраслях. Рынок образовательных услуг предлагает множество учебных заведений.

**Время выбрать профессию.** Сайт адресован молодым людям, которые хотят правильно выбрать профессию, и взрослым - родителям, педагогам, психологам, работодателям - которые стараются им в этом помочь.

**Информационный портал об образовании.** Портал предоставляет максимально корректную и актуальную информацию для абитуриентов, адаптирован для реализации возможности быстрого получения нужной полезной информации и регулярно пополняет перечень учебных заведений, учебных программ, новостей об образовании и комментариев специалистов.

**Всё для поступающих.** Содержит различные онлайн тесты для определения уровня своей подготовки к поступлению в ВУЗы, тесты для определения темперамента, характера, достоинств и слабых сторон и профессий, подходящих с наибольшей вероятностью, список всех ВУЗов России и их рейтинги. Также содержит информацию про дополнительное образование (как получить второе высшее образование, какие варианты дистанционного обучения существуют, куда пойти учиться в аспирантуру, актуальные сведения про различные курсы повышения квалификации, семинары, MBA и переподготовку) и обучение за рубежом.

**Моё образование.** Сайт содержит всю интересующую информацию как по образовательным учреждениям профессионального образования страны (вузы, ссузы), так и по тематике образования в целом: выбор профессии, поступление, обучение, общественная деятельность, обучение за рубежом, молодежные программы и многое другое.

**Образование и карьера** - справочник для желающих приобрести профессию и специалистов по профориентации, для поступающих в институты, колледжи, техникумы, вузы. Содержит сведения о высших учебных заведениях (ВУЗы, институты), среднеспециальных и профессиональных учебных заведениях (техникумы, училища, колледжи), языковых школах, центрах повышения квалификации, переподготовки кадров, автошколах и др. учреждениях дополнительного образования.

**Учеба.ру** База высших и средних профессиональных учебных заведений. Актуальные новости образования, статьи о востребованных и популярных профессиях и специальностях. Информация о курсах иностранных языков и обучении за рубежом. Профессиональные курсы, программы MBA, курсы повышения квалификации и переподготовки. Содержит тесты.