

Влияние родителей на отношение ребенка к себе

Наше мнение о себе, наша самооценка играет важную роль в становлении личности. Взрослые еще могут как-то защититься от критики со стороны других людей, не снизив самооценки. А ребенок? Он раним и чувствителен. И решающее влияние на его отношение к себе оказывают самые близкие люди — его родители. С первых дней жизни ребенок усваивает отношение матери к себе, формируя образ себя как «хорошего» или «плохого».

Ребенок с позитивным самоотношением - уверен в себе, понимает, принимает и уважает себя. В поведении он независим, манера выражения уверенная.

Таким образом, принимающее, т.е. внимательное, уважительное отношение родителей к ребенку способствует самопринятию ребенка, отвергающее же – неприязненное, неуважительное, пренебрегающее – отношение приводит к неприятию им самого себя, переживанию им своей малочисленности и ненужности.

У подростков с адекватной самооценкой родители строги, но последовательны. Они требуют, чтобы их ребенок много знал и умел, рос отзывчивым и честным, но в то же время проявляют достаточную гибкость и при определенных обстоятельствах допускают исключения из правил. В таких семьях теплота отношений сочетается со строгой дисциплиной. Здесь проявляют взаимопонимание и привязанность.

Родители подростков с низкой самооценкой часто непоследовательны в своих ожиданиях и методах воспитания: слишком многое запрещают или чрезмерно критично относятся к детям. Неуверенность у ребенка формируется, даже если такое поведение демонстрирует один из родителей.

У подростка появится адекватная самооценка только в том случае, если родители заботятся и проявляют к нему интерес.