


Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей №378
Кировского района Санкт – Петербурга
Отделение дополнительного образования детей «РИТМ»

«ПРИНЯТО»
Педагогическим советом
ГБОУ лицей №378
Решение от «30» 08 2022
Протокол № 9

«УТВЕРЖДЕНО»
Приказом №293 от «30» 08 20 22
Директор ГБОУ лицей №378
 С.Ю.Ковалюк



Рабочая программа

«Патриоты России»

Возраст учащихся: 11-13 лет
1 год обучения

Разработчики программы:
Матевосян Марине Вазгеновна,
педагог дополнительного образования;
Айбятова Наиля Азизовна,
педагог дополнительного образования

4.1 Особенности реализации образовательного процесса - формируется разновозрастная группа 11-13 летних учащихся, не менее 15 человек. Принимаются все желающие, допущенные медицинским кабинетом школы.

Занятия проходят 3 раза в неделю по 2 часа, всего 216 часов в год.

4.2 Задачи 1 года обучения

Обучающие:

- Приобретение знаний и навыков в области туристической подготовки, оказания первой помощи пострадавшим, действий в различных ЧС, ПДД, огневой подготовке, пожарной безопасности
- Закрепление навыков, полученных в процессе обучения в общеобразовательном учреждении.

Развивающие:

- Развитие физических, духовных и нравственных качеств личности, формирование здорового образа жизни;

Воспитательные:

- Укрепление здоровья, военно-патриотическое воспитание молодёжи
- Воспитание готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству, к выполнению обязанностей по защите Отечества;
-

4.3 Содержание программы первого года обучения

1. Вводное занятие

Теория. Инструктаж по технике безопасности по разделам программы (охрана труда у взрослых). Знакомство с коллективом, расписанием, деятельностью творческого объединения «Патриоты России»

Практика. Выбор девиза и создание эмблемы объединения

2. Огневая подготовка

Теория. Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки. Практика. Неполная разборка и сборка АКМ-74. Стрельба по мишеням с помощью лазерного тира «Рубин» и на базе лицея № 384 Кировского района.

3. Противопожарная подготовка

Теория. Противопожарные знаки, т правила поведения при пожарах, обмундированием пожарных, устройство и разновидности огнетушителей.

Практика. Надевание пожарного обмундирования и прохождение полосы препятствий.

4. Санитарно-медицинская подготовка

Теория. Содержимое аптечки, алгоритм действий при оказании первой доврачебной помощи, оказание первой помощи при различных травмах конечностей, головы, лекарственные растения, съедобные грибы и растения, оказывать первую помощь при тепловых ударах и обморожениях

Практика. Накладывание повязки на голову и конечности, накладывание кровоостанавливающего жгута. Повязки : «Чепец», «Крестообразная», Восьмиобразная на голеностоп, Спиралевидная.

5. Правила дорожного движения

Теория Знаки дорожного движения,

Практика Сборка велосипеда из основных деталей, вождение велосипеда с соблюдением знаков ПДД

6. Туристическая подготовка

Теория Правилами безопасного поведения у водоемов, в природных экстремальных ситуациях, опасные природные факторы и защита от их влияния. Подача сигналов бедствия разными способами, разведение костров разного типа , навыки ориентирования и поиска маршрута движения на местности, преодоление рельефных и водных препятствий.

Практика Вязание различных узлов: «проводник», «восьмерка», встречный, прямой, схватывающий («пруси́к»), «стремья», «штык», «серединный проводник» («австрийский проводник»), «удавка», «булинь» («беседочный»), «двойной проводник» («заячьи уши»)

7. ГО и СИЗ

Теория Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи,

Практика: Надевание и пребывание в противогазе .

8. Строевая подготовка

Теория Строевые приёмы на месте и в движении со знаменем согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации.

Практика. Сдача рапорта судье, движение в колонну по два (строевым шагом); исполнение песни в движении; выполнение команды «Отделение, СМИРНО, равнение на-ЛЕВО (на-ПРАВО)». - сдача рапорта судье; торжественный вынос знамени; представление знамени (краткий рассказ, название, принадлежность и т.д.); склонение знамени; смена у знамени; относ знамени;

9. Страницы истории

Теория Памятные даты Великой Отечественной Войны, ордена и медали , боевая техника , героические годы блокадного Ленинграда и великие полководцы.

Практика Поисковая деятельность.

10. Общая физическая подготовка

Теория Развитие физических качеств: сила, быстрота, ловкость, скоростная и силовая выносливость.

Практика Бег на 30 м. 60 м. 1000 м. отжимания, подтягивания.

11. Участие в соревнованиях :

Теория Инструктаж по технике безопасности. Правила выполнения заданий, коррекция

Практика: Участие в этапах Военно-патриотической игры «Зарница», « Школа безопасности».

12. Итоговое занятие:

Теория Погружение в игровую ситуацию Награждение лучших учащихся

Практика: Игра

4.4 Планируемые результаты 1 года обучения

Личностные результаты:

- сформируют потребность соблюдать нормы здорового образа жизни;
- сформируют осознание выполнения правил безопасности жизнедеятельности;
- сформируют ответственное отношение к выполнению своего гражданского долга

Предметные результаты:

приобретут начальные знания в области

- огневой подготовки
- основ военной службы
- правилах оказания первой медицинской помощи при различных видах травм;
- ГО и ЧС
- правилам безопасного поведения при пожаре

научатся

- правильно прицеливаться и прицельно вести стрельбу по мишени;
- выполнять строевые приемы на месте и в движении в составе отделения согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации;
- выполнять перевязку при различных видах травм, останавливать кровотечение различными способами, накладывать шины при различных переломах;
- надевать противогаз на себя и пораженного
- применять различные туристические узлы, в зависимости от ситуаций;
- ориентироваться на местности с помощью карты и компаса.

Метапредметные результаты:

Регулятивные:

- получают первоначальный опыт организации собственной военно-спортивной практической деятельности на основе сформированных регулятивных учебных действий: целеполагания и планирования предстоящего практического действия, прогнозирования, отбора оптимальных способов деятельности, осуществления контроля и коррекции результатов

Коммуникативные

- получают опыт коммуникативных действий в целях осуществления совместной продуктивной деятельности: приобретение навыков сотрудничества и взаимопомощи.
- работать индивидуально и в группе

Познавательные

- приобретут азы работы с различными информационными объектами;
- освоят начальные способы решения проблем поискового характера, развитие продуктивного проектного мышления, творческого потенциала личности;
- сформируют способности сравнивать, анализировать, обобщать и переносить информацию;

- разовьют умения и готовность вести диалог, излагать свое мнение, отношение;
- овладеют способами ведения коллективной работы; умения договариваться, распределять функции

4.5 Календарно-тематическое планирование первого года «Патриоты России»

№	Дата план	Дата факт	Название темы	Кол-во час	Форма занятия	Форма контроля
1			Вводное занятие, инструктаж по технике безопасности, выбор девиза и эмблемы команды.	2	Инструктаж, Беседа	Наблюдение Опрос
2			Теория стрельбы, баллистика выбора, правила прицеливания	2	Обучающее занятие	Наблюдение Фиксация результатов
3			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение
4			Тренировка по стрельбе в электронном тире	2	Обучающее занятие	Наблюдение Фиксация результатов
5			Строение пневматической винтовки	2	Обучающее занятие	Наблюдение Фиксация результатов
6			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение Фиксация результатов
7			Тренировка по стрельбе в электронном тире	2	Обучающее занятие	Наблюдение Фиксация результатов
8			Строение пневматической винтовки	2	Обучающее занятие	Наблюдение Фиксация результатов
9			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение
10			Правила прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки	2	Обучающее занятие	Наблюдение
11			Знаки пожарной безопасности	2	Обучающее занятие	Наблюдение Фиксация результатов
12			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение
13			Типы и устройство огнетушителей	2	Обучающее занятие	Устный опрос
14			Тренировка надевания боевой одежды пожарного	2	Обучающее занятие	Наблюдение Фиксация результатов
15			ОФП	2	Обучающее занятие	Устный опрос
16			Стрельба в электронном тире	2	Обучающее	Наблюдение

					занятие	
17			Пожарная полоса препятствий	2	Обучающее занятие	Наблюдение
18			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение
19			Выездное соревнование	2	Соревнование	Наблюдение Фиксация результатов
20			Содержание аптечки первой медицинской помощи	2	Обучающее занятие	Наблюдение
21			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение Фиксация результатов
22			Алгоритм оказания первой доврачебной помощи	2	Обучающее занятие	Устный опрос
23			Медицинские термины	2	Обучающее занятие	Наблюдение
24			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение Фиксация результатов
25			Первая помощь при травмах и несчастных случаях	2	Обучающее занятие	Устный опрос
26			Первая помощь при травмах головы	2	Обучающее занятие	Наблюдение
27			ОФП		Обучающее занятие	Наблюдение Фиксация результатов
28			Первая помощь при травмах конечностей	2	Обучающее занятие	Устный опрос
29			Первая помощь при несчастных случаях в зоне химического заражения	2	Обучающее занятие	Наблюдение
30			ОФП		Обучающее занятие	Наблюдение
31			Лекарственные растения	2	Обучающее занятие	Устный опрос
32			Выездное соревнование	2	Соревнование	Наблюдение Фиксация результатов
33			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение Фиксация результатов
34			Съедобные и несъедобные растения	2	Обучающее занятие	Наблюдение
35			История возникновения пожарно-спасательных отрядов	2	Обучающее занятие	Устный опрос
36			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение Фиксация результатов
37			Правила противопожарной безопасности	2	Обучающее занятие	Наблюдение

38			Элементы топографической международной системы знаков бедствия	2	Практическое занятие	Устный опрос
39			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение, Фиксация результатов
40			Туристическая полоса препятствий	2	Обучающее занятие	Наблюдение
41			Выездное соревнование	2	Соревнование	Наблюдение Фиксация результатов
42			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение
43			Работа с компасом, определение азимута на объекте	2	Практическое занятие	Наблюдение
44			Разновидности узлов	2	Практическое занятие	Наблюдение
45			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение
46			Вязание узлов практика	2	Практическое занятие	Устный опрос
47			Виды переправ, типы костры	2	Обучающее занятие	Наблюдение
48			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение Фиксация результатов
49			Выездное соревнование	2	Соревнование	Наблюдение Фиксация результатов
50			Строй, виды строя, одиночная строевая подготовка	2	Практическое занятие	Наблюдение
51			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение Фиксация результатов
52			Одиночная строевая подготовка, строевые приемы со знаменем	2	Практическое занятие	Наблюдение
53			Строевые приемы в составе подразделения	2	Практическое занятие	Наблюдение
54			ОФП		Обучающее занятие	Наблюдение
55			Строевые приемы в составе подразделения, повороты в движении, слаженность	2	Практическое занятие	Наблюдение
56			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение Фиксация результатов
57			Торжественный вынос знамени	2	Практическое занятие	Наблюдение
58			Выездное соревнование	2	Соревнование	Наблюдение Фиксация

						результатов
59			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение Фиксация результатов
60			Устройство гп 5 и гп 7	2	Практическое занятие	Наблюдение
61			Устройство озк и дп	2	Практическое занятие	Наблюдение
62			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение Фиксация результатов
63			Правила надевания противогаза на себя	2	Практическое занятие	Наблюдение
64			Правила надевания противогаза на пораженного	2	Практическое занятие	Наблюдение
65			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение Фиксация результатов
66			Действие в зоне чс	2	Практическое занятие	Наблюдение
67			Выездное соревнование	2	Соревнование	Наблюдение Фиксация результатов
68			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение
69			Первая помощь при механических травмах	2	Обучающее занятие	Наблюдение
70			Первая помощь при переломах конечностей, закрытых травмах позвоночника	2	Обучающее занятие	Наблюдение
71			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение Фиксация результатов
72			Техника наложения повязок	2	Практическое занятие	Наблюдение
73			Техника наложения повязок	2	Практическое занятие	Наблюдение
74			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение Фиксация результатов
75			Отработка наложения повязок	2	Практическое занятие	Наблюдение
76			Выездное соревнование	2	Соревнование	Наблюдение Фиксация результатов
77			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение Фиксация результатов
78			Первая помощь при ожогах и отморожениях	2	Обучающее занятие	Наблюдение
79			Первая помощь при тепловом и	2	Обучающее	Наблюдение

			солнечном ударе		занятие	
80			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение,
81			Снаряжение магазина акм патронами	2	Практическое занятие	Наблюдение Фиксация результатов
82			Стрельба в тире	2	Практическое занятие	Наблюдение Фиксация результатов
83			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение Фиксация результатов
84			Группы дорожных знаков	2	Обучающее занятие	Наблюдение
85			Группы дорожных знаков	2	Обучающее занятие	Наблюдение
86			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение Фиксация результатов
87			Выездное соревнование	2		соревнование
88			Вождение велосипеда	2	Практическое занятие	Наблюдение Фиксация результатов
89			Вождение велосипеда	2	Практическое занятие	Наблюдение Фиксация результатов
90			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение
91			Снаряжение патронами магазина АКМ	2	Практическое занятие	Наблюдение Фиксация результатов
92			Страницы истории ВОВ знаменательные даты	2	Обучающее занятие	Наблюдение
93			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение
94			Великие полководцы вов	2	Обучающее занятие	Наблюдение
95			Выездное соревнование	2	Соревнования	Наблюдение Фиксация результатов
96			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение Фиксация результатов
97			Оужие и техника ВОВ	2	Обучающее занятие	Наблюдение
98			Финала ордена и медали вов	2	Обучающее занятие	Наблюдение
99			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение Фиксация результатов
100			Выездное соревнование	2	Соревнование	Наблюдение

						Фиксация результатов
101			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение Фиксация результатов
102			Блокада Ленинграда	2		Наблюдение
103			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение
104			Зарница финал	6	Соревнование	Наблюдение Фиксация результатов
105			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение Фиксация результатов
106			Итоговое занятие	2	Игра	Наблюдение Награждение