

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей №378
Кировского района Санкт - Петербурга
Отделение дополнительного образования детей «РИТМ»

«ПРИНЯТО»

Педагогическим советом

ГБОУ лицей №378

Решение от «31» 08 2021г

Протокол № 13

«УТВЕРЖДЕНО»

Приказом № 232 от «31» 08 2021г.

Директор ГБОУ лицей № 378

С.Ю. Ковалюк



Рабочая программа

«Патриоты России»

Возраст учащихся: 13-15 лет
год обучения III

Разработчик программы:
Матевосян Марине Вазгеновна,
педагог дополнительного образования;
Айбятова Наиля Азизовна,
педагог дополнительного образования

Санкт – Петербург

6.1 Особенности реализации образовательного процесса - формируется разновозрастная группа 13-15 летних учащихся, не менее 10 человек. Принимаются все желающие, допущенные медицинским кабинетом школы.

Занятия проходят 3 раза в неделю по 2 часа, всего 216 часов в год.

1.2 Задачи

Образовательные

- Закрепление приобретение знаний и навыков в области основ военной службы, туристической подготовки, оказания первой помощи пострадавшим, ПДД, огневой подготовке.
- Закрепление навыков, умений и адекватных действий в экстремальных ситуациях природного и техногенного характера, полученных в процессе обучения за 1 и 2 год обучения.

Развивающие

- Развитие и закрепление физических, духовных и нравственных качеств личности, формирование здорового образа жизни;
- Развитие интереса к гражданским и воинским специальностям

Воспитательные

- Укрепление и сохранение здоровья, военно-патриотическое воспитание молодёжи.
- Воспитание готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству, к выполнению обязанностей по защите Отечества;
- Формирование общественного сознания и гражданской позиции обучающихся в области обеспечения пожарной безопасности
- Формирование условий для выявления у обучающихся склонностей и талантов к профессии спасателя.

6.3 Содержание программы. Третий год обучения

1. Вводное занятие, инструктаж по охране труда:

Теория. Обучающиеся знакомятся с коллективом, с деятельностью кружка «Патриоты России» с правилами техники безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.

Практика: Выбор девиза и создание эмблемы объединения

2. Огневая подготовка

Теория. Материальная часть автомата Калашникова, назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата. Правила прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки и автомата Калашникова.

Практика. Неполная разборка и сборка АКМ-74. Стрельба по мишеням с помощью лазерного тира «Рубин» и на базе лицея № 384 Кировского района.

3. Противопожарная подготовка

Теория. Противопожарные знаки, правила поведения при пожарах, обмундированием пожарных, устройство и разновидности огнетушителей.

Практика. Надевание пожарного обмундирования и прохождение полосы препятствий.

4. Санитарно-медицинская подготовка

Теория Содержимое аптечки, алгоритм действий при оказании первой доврачебной помощи, оказание первой помощи при различных травмах конечностей, головы, лекарственные растения, съедобные грибы и растения, оказывать первую помощь при тепловых ударах и обморожениях Практика накладывание повязки на голову и конечности, накладывание кровоостанавливающего жгута. Повязки «Чепец», «Крестообразная», «Восьмиобразная», «Варежка», «Колосовидная», наложение шины Крамера, «Спиральная» на грудь, повязка Дезо.

5.Правила дорожного движения

Теория Знаки дорожного движения,

Практика Сборка велосипеда из основных деталей, вождение велосипеда с соблюдением знаков ПДД

6.Туристическая подготовка

Теория Правилами безопасного поведения у водоемов, в природных экстремальных ситуациях, опасные природные факторы и защита от их влияния. Подача сигналов бедствия разными способами, разведение костров разного типа, навыки ориентирования и поиска маршрута движения на местности, преодоление рельефных и водных препятствий.

Практика завязывание узлов («проводник», прямой, «булинь» («беседочный»), встречный, «восьмерка», «двойной проводник» («заячи уши»), схватывающий («прусик»), «стремя», «удавка», «штык», «серединный проводник» («австрийский проводник»), контрольные узлы),

7. ГО и СИЗ

Теория Современные средства поражения, мероприятия ГО по защите населения: средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, приборы радиационной и химической разведки.

Практика: надевание и пребывание в противогазе и костюме химической защиты.

8.Строевая подготовка

Теория строевые приёмы на месте и в движении со знаменем и с оружием (автоматом АКМ- 74) согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации.

Практика .Отработка строевых приемов: сдача рапорта судье; ответ на приветствие; построение в одношереножный строй; выполнение команд: «РАВНЯЙСЬ», «СМИРНО», «ВОЛЬНО», «ЗАПРАВИТЬСЯ»; расчет по порядку номеров и на первый и второй; перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно; повороты на месте; смыкание строя; размыкание строя ;сдача рапорта судье; выход из двухшереножного строя; повороты на месте; движение строевым шагом; повороты в движении; выполнение воинского приветствия в движении; подход к начальнику; возвращение в строй, рапорт об окончании выступления, сдача рапорта судье, торжественный вынос знамени; представление знамени (краткий рассказ, название, принадлежность и т.д.); склонение знамени; смена у знамени; относ знамени.

9.Страницы истории

Теория памятные даты Великой Отечественной Войны, ордена и медали, боевая техника, героические годы блокадного Ленинграда и великие полководцы. Великая Отечественная война 1941-1945 гг, стрелковое вооружение, боевая техника, награды, города герои и города воинской славы, карты основных сражений, картины известных художников, посвященные событиям ВОВ

История символики Российской Федерации (флаг, гимн, герб), Воинские звания в Вооруженных Силах Российской Федерации.

Практика поисковая деятельность

10. Общая физическая подготовка

Теория развитие физических качеств: сила, быстрота, ловкость, скоростная и силовая выносливость.

Практика Бег на 100м, 2000 м, отжимания, подтягивания, силовые упражнения.

11. Участие в соревнованиях:

Теория Техника безопасности, правила поведения в транспорте, общественных местах.

Практика участие в этапах Военно-патриотической игры «Зарница», «Школа безопасности».

12. Подведение итогов соревновательного года. Работа над ошибками.

Теория : анализ учебного года

Практика : награждение лучших учащихся.

6.4 Планируемые результаты программы 3 года обучения

Личностные результаты:

- готовность и способность обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию;
- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;

Предметные результаты:

По окончании третьего году обучения учащиеся **научатся**:

- выполнять неполную разборку и сборку АКМ-74;
- правильно прицеливаться и прицельно вести стрельбу по мишени;
- выполнять строевые приемы на месте и в движении по одному и в отделии согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации;
- оказывать первую доврачебную помощь в неотложных ситуациях
- пользоваться индивидуальными и коллективными средствами защиты
- применять различные туристические узлы, в зависимости от ситуаций;
- применять различные способы преодоления естественных препятствий в пешем и лыжном походах;
- ориентироваться на местности с помощью карты и компаса.

Приобретут знания в области:

- основ военной службы
- пожарной безопасности
- гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций
- безопасного поведения человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- о здоровье и здоровом образе жизни;

Метапредметные результаты:**Регулятивные:**

- выдвигать версии решения проблемы, формулировать гипотезы, предвосхищать конечный результат;
- определять необходимые действие(я) в соответствии с учебной и познавательной задачей и составлять алгоритм их выполнения;
- устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;

Коммуникативные

- определять свои действия и действия партнера, которые способствовали или препятствовали продуктивной коммуникации;
- корректно и аргументированно отстаивать свою точку зрения, в дискуссии;
- критически относиться к собственному мнению, с достоинством признавать ошибочность своего мнения (если оно таково) и корректировать его;
- предлагать альтернативное решение в конфликтной ситуации;

Познавательные

- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.
- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач.
- самостоятельно указывать на информацию, нуждающуюся в проверке, предлагать и применять способ проверки достоверности информации;

6.5 Календарно-тематическое планирование 3-го года обучения «Патриоты России»

№	Дата по плану	Дата факт	Название темы	Кол-во часов	Форма занятия	Форма контроля
1			Вводное занятие, инструктаж по технике безопасности №2, выбор девиза и эмблемы команды.	2	Инструктаж, беседа	Наблюдение Опрос
2			Теория стрельбы, баллистика выбора, правила прицеливания	2	Обучающее занятие	Наблюдение
3			Офп	2	Обучающее занятие	Наблюдение

4			Тренировка по стрельбе в электронном тире	2	Обучающее занятие	Наблюдение
5			Строение пневматической винтовки	2	Обучающее занятие	Наблюдение
6			Офп	2	Обучающее занятие	Наблюдение
7			Тренировка по стрельбе в электронном тире	2	Обучающее занятие	Наблюдение
8			Строение пневматической винтовки	2	Обучающее занятие	Наблюдение
9			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение
10			Правила прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки	2	Обучающее занятие	Наблюдение
11			Знаки пожарной безопасности	2	Обучающее занятие	Наблюдение
12			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение
13			Типы и устройство огнетушителей	2	Обучающее занятие	Наблюдение
14			Тренировка надевания боевой одежды пожарного	2	Обучающее занятие	Наблюдение Фиксация результатов
15			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение Фиксация результатов
16			Стрельба в электронном тире	2	Обучающее занятие	Наблюдение Фиксация результатов
17			Одиночные строевые приемы	2	Практическое занятие	Наблюдение Фиксация результатов
18			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение
19			Выездное соревнование	2		Наблюдение
20			Содержание аптечки первой медицинской помощи	2	Обучающее занятие	Наблюдение
21			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение
22			Алгоритм оказания первой доврачебной помощи	2	Обучающее занятие	Наблюдение
23			Медицинские термины	2	Обучающее занятие	Наблюдение
24			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение

25			Первая помощь при травмах и несчастных случаях	2	Обучающее занятие	Наблюдение
26			Первая помощь при травмах головы	2	Обучающее занятие	Наблюдение
27			ОФП		Обучающее занятие	Наблюдение
28			Первая помощь при травмах конечностей	2	Обучающее занятие	Наблюдение
29			Первая помощь при несчастных случаях в зоне химического заражения	2	Обучающее занятие	Наблюдение
30			ОФП		Обучающее занятие	Наблюдение
31			Лекарственные растения	2	Обучающее занятие	Наблюдение
32			Выездное соревнование	2	Соревнование	Наблюдение Фиксация результатов
33			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение
34			Съедобные и несъедобные растения	2	Обучающее занятие	Наблюдение
35			Одиночные строевые приемы без оружия	2	Практическое занятие	Наблюдение
36			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение
37			Правила противопожарной безопасности	2	Обучающее занятие	Наблюдение
38			Элементы топографической международной системы знаков бедствия	2	Практическое занятие	Наблюдение
39			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение
40			Туристическая полоса препятствий	2	Обучающее занятие	Наблюдение
41			Выездное соревнование	2	Соревнование	Наблюдение Фиксация результатов
42			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение
43			Работа с компасом, определение азимута на объекте	2	Практическое занятие	Наблюдение Фиксация результатов
44			Разновидности узлов	2	Практическое занятие	Наблюдение
45			ОФП	2	Обучающее	Наблюдение

					занятие	
46			Вязание узлов практика	2	Практическое занятие	Наблюдение Фиксация результатов
47			Виды переправ, типы костры	2	Обучающее занятие	Наблюдение
48			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение
49			Выездное соревнование	2	Соревнование	Наблюдение Фиксация результатов
50			Строй, виды строя, одиночная строевая подготовка	2	Практическое занятие	Наблюдение
51			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение
52			Одиночная строевая подготовка, строевые приемы со знаменем	2	Практическое занятие	Наблюдение
53			Строевые приемы в составе подразделения	2	Практическое занятие	Наблюдение
54			ОФП		Обучающее занятие	Наблюдение
55			Строевые приемы в составе подразделения, повороты в движении, слаженность	2	Практическое занятие	Наблюдение
56			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение
57			Торжественный вынос знамени	2	Практическое занятие	Наблюдение
58			Выездное соревнование	2	Соревнование	Наблюдение Фиксация результатов
59			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение
60			Пожарная полоса препятствий	2	Практическое занятие	Наблюдение
61			Устройство ОЗК и ДП	2	Практическое занятие	Наблюдение
62			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение
63			Правила надевания противогаза на себя и пораженного	2	Практическое занятие	Наблюдение
64			Надевание ОЗК	2	Практическое занятие	Наблюдение
65			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение
66			Действие в зоне чс	2	Практическое занятие	Наблюдение

67			Выездное соревнование	2		Наблюдение
68			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение
69			Первая помощь при механических травмах	2	Обучающее занятие	Наблюдение
70			Первая помощь при переломах конечностей, закрытых травмах позвоночника	2	Обучающее занятие	Наблюдение
71			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение
72			Техника наложения повязок	2	Практическое занятие	Наблюдение
73			Техника наложения повязок	2	Практическое занятие	Наблюдение
74			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение
75			Отработка наложения повязок	2	Практическое занятие	Наблюдение
76			Выездное соревнование	2	Соревнование	Наблюдение Фиксация результатов
77			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение
78			Сооружение временного жилья из подручных средств	2	Обучающее занятие	Наблюдение
79			Приемы воинского приветствия в движении	2	Обучающее занятие	Наблюдение
80			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение
81			Снаряжение магазина АКМ патронами	2	Практическое занятие	Наблюдение
82			Стрельба в тире	2	Практическое занятие	Наблюдение Фиксация результатов
83			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение
84			Надевание ОЗК		Обучающее занятие	Наблюдение Фиксация результатов
85			Группы дорожных знаков	2	Обучающее занятие	Наблюдение
86			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение
87			Выездное соревнование	2	Соревнование	Наблюдение Фиксация результатов
88			Вожделение велосипеда	2	Практическое занятие	Наблюдение Фиксация

						результатов
89			Вождение велосипеда	2	Практическое занятие	Наблюдение Фиксация результатов
90			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение
91			Снаряжение патронами магазина АКМ	2	Практическое занятие	Наблюдение
92			Страницы истории ВОВ знаменательные даты	2	Обучающее занятие	Наблюдение
93			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение
94			Великие полководцы ВОВ	2	Обучающее занятие	Наблюдение
95			Выездное соревнование	2	Соревнование	Наблюдение Фиксация результатов
96			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение
97			оружие и техника ВОВ	2	Обучающее занятие	Наблюдение
98			ордена и медали вов	2	Обучающее занятие	Наблюдение
99			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение
100			Выездное соревнование	2	Соревнование	Наблюдение Фиксация результатов
101			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение
102			Блокада Ленинграда	2	Лекция	Наблюдение Опрос
103			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение Фиксация результатов
104			Зарница финал	6	Соревнование	Наблюдение Фиксация результатов
105			ОФП	2	Обучающее занятие	Наблюдение Фиксация результатов
106			Итоговое занятие	2	Игра	Награждение