

ГБОУ СОШ № 274

Отд./корп

День

08.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	Каша «Дружба» с маслом сливочным	150/5		4,81	7,70	20,77	174
	гор.напиток	432	Кофейный напиток	200		1,50	1,30	22,40	107
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25		1,90	0,70	16,40	78
		к/к	Бутерброд с джемом абрикосовым	40	63 руб.	1,20	2,30	12,00	132
Завтрак 2	фрукты	к/к	Яблоко свежее	100		0,40	0,40	9,80	47
Обед	закуска	43	Салат картофельный с маслом растительным	60	110 руб.	1,00	9,20	7,14	115
	1 блюдо	95	Суп из овощей со сметаной	200/5		2,10	3,40	8,90	99
	2 блюдо	314	Котлеты рубленые из птицы, масло сливочное	90/5		16,70	12,78	15,30	243
		гарнир	325	Рис отварной		150	3,70	6,30	32,80
	сладкое	442	Сок фруктовый (мультифрут)	200		1,40	0,20	26,40	114
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25		1,90	0,70	16,40	78
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		2,70	0,32	17,00	90