Нуржамал Паталиевна Кузьмина

Подписано цифровой подписью: Нуржамал Паталиевна Кузьмина
Дата: 2021.10.22 18:52:04 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 274 | Отд./корп: | День: 23.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	225	Пудинг из творога со сгущенным молоком	150/20	63 руб.	10,50	9,00	25,20	205
	гор.напиток	434	Молоко кипяченое	200		6,10	5,30	10,10	113
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25		1,90	0,70	16,40	78
	закуска	3	Бутерброд с сыром	15/20		5,00	5,00	10,30	132
Завтрак 2	фрукты	к/к	Груша свежая	100		0,40	0,40	9,80	47
Обед	закуска	50	Салат «Свеколка»	60	110 руб.	3,80	6,10	9,12	89
	1 блюдо	85	Щи из квашеной капусты со сметаной	200/5		3,00	4,70	4,30	82
	2 блюдо	261	Печень, тушенная в соусе сметанном	90		10,97	7,74	8,00	149
	гарнир	332	Макароны отварные с овощами	150		6,70	8,00	27,50	209
	сладкое	411	Кисель плодово-ягодный с витамином «С»	200		0,10	0,10	27,90	113
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25		1,90	0,70	16,40	78
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		2,70	0,32	17,00	90