Нуржамал
Паталиевна Кузьмина

Подписано цифровой подписью:
Нуржамал Паталиевна Кузьмина
Дата: 2021.10.15 09:20:42 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 274 | Отд./корп: | День: 15.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшеничная молочная с маслом сл.	150/5		5,60	6,40	24,80	179
	гор.напиток	432	Кофейный напиток	200		1,50	1,30	22,40	107
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25		1,90	0,70	16,40	78
	закуска	3	Бутерброд с сыром	15/20	63 руб.	5,00	5,00	10,30	132
Завтрак 2	фрукты	к/к	Яблоко свежее	100		0,40	0,40	9,80	47
Обед	закуска	56	Икра морковная	60	110 руб.	2,30	4,90	4,50	71
	1 блюдо	94	Суп крестьянский с крупой перловой	200		2,80	5,10	11,00	117
	2 блюдо	308	Фрикадельки из птицы, масло сливочное	90/5		10,90	11,25	15,30	186
	гарнир	311	Макаронные изделия отварные	150		5,50	4,80	31,30	191
	сладкое	436	Напиток лимонный с витамином С	200		0,20	0,00	25,70	105
	хлеб бел.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		2,70	0,32	17,00	90
	хлеб черн.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25		1,90	0,70	16,40	78