Нуржамал Паталиевна Кузьмина

Подписано цифровой подписью: Нуржамал Паталиевна Кузьмина
Дата: 2021.10.05 11:00:18 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 274 | Отд./корп: | День: 06.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150/5	63 руб.	3,90	6,30	21,60	159
	гор.напиток	431	Чай с лимоном	200/7		0,30	0,10	15,20	62
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25		1,90	0,70	16,40	78
	закуска	224	Запеканка из творога с морковью и молоком сгущенным	60/20		13,50	7,80	24,80	235
Завтрак 2	фрукты	к/к	Яблоко свежее	100		0,40	0,40	9,80	47
Обед	закуска	52	Винегрет овощной с сельдью с маслом растительным	60/20	110 руб.	2,18	3,82	3,00	78
	1 блюдо	84	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5		2,40	4,64	13,76	96
	2 блюдо	278	Зразы рубленные	90		15,12	16,00	10,80	189
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	150		5,50	4,80	31,30	191
	сладкое								
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25		1,90	0,70	16,40	78
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		2,70	0,32	17,00	90
	напиток	442	Сок фруктовый (апельсиновый)	200		1,40	0,20	26,40	114