

ГБОУ СОШ № 274

Отд./корп

День

30.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/5		5,60	6,90	24,40	183
	гор.напиток	433	Какао с молоком	200		2,90	2,50	24,80	134
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25		1,90	0,70	16,40	78
	закуска	2	Бутерброд с повидлом	40	63 руб.	1,20	1,20	12,00	132
Завтрак 2	фрукты	к/к	Апельсин свежий	100		0,90	0,20	8,10	43
Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	110 руб.	0,70	5,00	4,30	68
	1 блюдо	89	Рассольник с курой, со сметаной	200/10/5		4,00	5,00	12,00	124
	2 блюдо	241/361	Котлета рыбная любительская соус паровой	90/50		10,80	2,90	4,50	130
	гарнир	335	Пюре картофельное	150		3,10	5,40	20,30	141
	сладкое	к/к	Напиток из клюквы, протертой с сахаром с витамином С	200		0,10	0,10	26,00	102
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25		1,90	0,70	16,40	78
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		2,70	0,32	17,00	90