Нуржамал Паталиевна Кузьмина

Подписано цифровой подписью: Нуржамал Паталиевна Кузьмина
Дата: 2021.09.28 18:47:11 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 274 | Отд./корп: | День: 29.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	213	Яйцо вареное	40	63 руб.	5,10	4,60	0,30	63
	гор.напиток	431	Чай с лимоном	200/7		0,30	0,10	15,20	62
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25		1,90	0,70	16,40	78
	закуска	193	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	150/20		8,50	11,40	44,40	317
Завтрак 2	фрукты	к/к	Яблоко свежее	100		0,40	0,40	9,80	47
Обед	закуска	71/1	Помидор свежий (кусочком)	60	110 руб.	0,20	0,00	2,30	11
	1 блюдо	79	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200/5		4,00	5,00	15,00	130
	2 блюдо	283/364	Тефтели (1-й вариант), соус томатный	90/30		13,35	15,60	9,90	238
	гарнир	323	Каша гречневая рассыпчатая	150		3,60	4,60	37,70	206
	сладкое	401	Компот из чернослива с витамином «С»	200		0,60	0,20	29,30	124
	хлеб бел.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		2,70	0,32	17,00	90
	хлеб черн.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25		1,90	0,70	16,40	78