Нуржамал Паталиевна Кузьмина

Подписано цифровой подписью: Нуржамал Паталиевна Кузьмина
Дата: 2021.09.27 19:27:55 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 274 | Отд./корп: | День: 28.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150/5	63 руб.	5,90	9,10	18,30	146
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		0,20	0,10	15,00	60
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25		1,90	0,70	16,40	78
	закуска	3	Бутерброд с сыром	15/20		5,00	5,00	10,30	132
Завтрак 2	фрукты	к/к	Апельсин свежий	100		0,90	0,20	8,10	43
Обед	закуска	40	Салат из квашеной капусты с маслом растительным	60	110 руб.	1,00	3,06	4,62	50
	1 блюдо	92	Суп картофельный с рыбой	200/20		7,20	3,00	18,00	122
	2 блюдо	394	Жаркое по-домашнему со свининой	200		23,50	19,80	21,60	399
	гарнир								
	сладкое	438	Напиток яблочный с витамином «С»	200		0,10	0,10	26,40	108
	хлеб бел.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		2,70	0,32	17,00	90
	хлеб черн.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25		1,90	0,70	16,40	78
	закуска	к/к	Йогурт в инд. упаковке производителя 2,5% жирн.	125		3,50	2,50	17,20	113