Нуржамал Паталиевна Кузьмина

Подписано цифровой подписью: Нуржамал Паталиевна Кузьмина
Дата: 2021.09.23 19:04:19 +03'00'

Школа ГБОУ СОШ № 274 Отд./корп День 24.09.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 189 | Каша пшеничная молочная с маслом сл. | 150/5 | | 5,60 | 6,40 | 24,80 | 179 |
| | гор.напиток | 432 | Кофейный напиток | 200 | | 1,50 | 1,30 | 22,40 | 107 |
| | хлеб | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | | 1,90 | 0,70 | 16,40 | 78 |
| | закуска | 3 | Бутерброд с сыром | 15/20 | 63 руб. | 5,00 | 5,00 | 10,30 | 132 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | к/к | Яблоко свежее | 100 | | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 56 | Икра морковная | 60 | 110 руб. | 2,30 | 4,90 | 4,50 | 71 |
| | 1 блюдо | 94 | Суп крестьянский с крупой перловой | 200 | | 2,80 | 5,10 | 11,00 | 117 |
| | 2 блюдо | 308 | Фрикадельки из птицы, масло сливочное | 90/5 | | 10,90 | 11,25 | 15,30 | 186 |
| | гарнир | 311 | Макаронные изделия отварные | 150 | | 5,50 | 4,80 | 31,30 | 191 |
| | сладкое | 436 | Напиток лимонный с витамином С | 200 | | 0,20 | 0,00 | 25,70 | 105 |
| | хлеб бел. | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | | 2,70 | 0,32 | 17,00 | 90 |
| | хлеб черн. | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | | 1,90 | 0,70 | 16,40 | 78 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |