

ГБОУ СОШ № 274

День

20.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	63 руб.	4,60	6,20	20,70	157
	гор.напиток	434	Молоко кипяченое	200		6,10	5,30	10,10	113
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25		1,90	0,70	16,40	78
		240	Пудинг из творога с яблоками	60		13,50	10,40	34,10	246
Завтрак 2	фрукты	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25		1,90	0,70	16,40	78
Обед	закуска	70/2	Огурец соленый (кусочком)	60	110 руб.	0,20	0,00	4,30	8
	1 блюдо	92	Суп картофельный	200		2,90	2,30	15,40	94
	2 блюдо	301	Запеканка из печени с рисом	90		8,72	15,02	7,68	200
	гарнир	350	Рагу овощное	150		3,50	6,70	11,50	119
	сладкое	441	Напиток из плодов шиповника	200		0,70	0,30	24,40	103
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25		1,90	0,70	16,40	78
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		2,70	0,32	17,00	90
	Закуска	к/к	Йогурт в инд. упаковке производителя 2,5% жирн.	125		3,50	2,50	17,20	113