Нуржамал Паталиевна Кузьмина

Подписано цифровой подписью: Нуржамал Паталиевна Кузьмина
Дата: 2021.09.14 20:00:53 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 274 | Отд./корп: | День: 15.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150/5	63 руб.	3,90	6,30	21,60	159
	гор.напиток	431	Чай с лимоном	200/7		0,30	0,10	15,20	62
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25		1,90	0,70	16,40	78
		224	Запеканка из творога с морковью и молоком сгущенным	60/20		13,50	7,80	24,80	235
Завтрак 2	фрукты	к/к	Яблоко свежее	100		0,40	0,40	9,80	47
Обед	закуска	52	Винегрет овощной с сельдью с маслом растительным	60/20	110 руб.	2,18	3,82	3,00	78
	1 блюдо	84	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5		2,40	4,64	13,76	96
	2 блюдо	278	Зразы рубленные	90		15,12	16,00	10,80	189
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	150		5,50	4,80	31,30	191
	сладкое	442	Сок фруктовый (апельсиновый)	200		1,40	0,20	26,40	114
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25		1,90	0,70	16,40	78
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		2,70	0,32	17,00	90