Нуржамал Паталиевна Кузьмина

Подписано цифровой подписью: Нуржамал Паталиевна Кузьмина
Дата: 2021.09.14 08:01:51 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 274 | Отд./корп: | День: 14.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/5	63 руб.	5,60	6,40	22,80	179
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		0,20	0,10	15,00	60
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25		1,90	0,70	16,40	78
		2	Бутерброд с повидлом	40		1,20	1,20	12,00	132
Завтрак 2	фрукты	к/к	Йогурт в инд. упаковке производителя 2,5% жирн.	125		3,50	2,50	17,20	113
Обед	закуска	40	Салат из квашеной капусты с маслом растительным	60	110 руб.	1,00	3,10	4,60	50
	1 блюдо	99	Суп картофельный с горохом и гренками из пшеничного хлеба	200/10		5,40	4,60	17,50	156
	2 блюдо	245/364	Тефтели рыбные, соус томатный	90/50		11,50	11,90	14,90	185
	гарнир	335	Пюре картофельное	150		3,10	5,40	20,30	141
	сладкое	438	Напиток яблочный с витамином "С"	200		0,10	0,10	26,40	108
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25		1,90	0,70	16,40	78
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		2,70	0,32	17,00	90