Нуржамал Паталиевна Кузьмина

Подписано цифровой подписью: Нуржамал Паталиевна Кузьмина
Дата: 2021.09.12 12:54:30 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 274 | Отд./корп: | День: 13.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	63 руб.	5,10	7,50	18,90	163
	гор.напиток	433	Какао с молоком	200		2,90	2,50	24,80	134
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25		1,90	0,70	16,40	78
		3	Бутерброд с сыром	15/20		5,00	5,00	10,30	132
Завтрак 2	фрукты	к/к	Яблоко свежее	100		0,40	0,40	9,80	47
Обед	закуска	37	Салат картофельный с солеными огурцами и маслом растительным	60	110 руб.	0,80	5,30	14,30	50
	1 блюдо	76	Борщ из свежей капусты с картофелем и	200/5		1,50	4,30	10,40	110
	2 блюдо	311	Плов из птицы	200		20,70	17,27	36,90	359
	гарнир								
	сладкое	402	Компот из смеси сухофруктов с витамином "С"	200		0,60	0,10	31,70	131
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25		1,90	0,70	16,40	78
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		2,70	0,32	17,00	90