Школа	274	Отд./корп		День	03.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	187	Каша «Янтарная» из пшена с яблоками	150	63 руб.	5,04	7,32	28,10	199
	гор.напиток	432	Кофейный напиток	200		1,50	1,30	22,40	107
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50		3,80	1,40	32,80	156
	закуска	215	Омлет с сыром	60		7,50	6,90	1,00	129
Завтрак 2	фрукты	к/к	Апельсин свежий	100		0,90	0,20	8,10	43
Обед	закуска	22	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	60	110 руб.	0,60	4,10	1,98	65
	1 блюдо	91	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5		2,30	4,40	13,50	96
	2 блюдо	272	Биточки	90		13,50	13,90	11,34	225
	гарнир	136	Морковь, тушенная с рисом	150		2,80	6,24	24,00	191
	сладкое	401	Компот из изюма с вит. С	200		0,50	0,10	28,10	116
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25		1,90	0,70	16,40	78
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		2,70	0,32	17,00	90