

Школа

ГБОУ СОШ № 274

Отд./корп

День

25.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189/08	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/.5		179	6	6	25
	гор.напиток	430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200		60	0	0	15
	хлеб		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25		78	2	1	16
			ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	1/.125		113	4	3	21
						63,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40/.06	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60		60	1	3	5
	1 блюдо	99/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	200/.10		154	5	5	18
	2 блюдо	245/08	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ СОУС ТОМАТНЫЙ	90/.50		185	12	12	15
	гарнир	335/.08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		141	3	5	20
	сладкое	438/08	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200		108	0	0	26
	хлеб бел.		Батон обогащенный	25		78	1,9	0,7	16,4
	хлеб черн.		Хлеб обогащенный	40		90	2,7	0,32	17
						110,00			