

Школа

ГБОУ СОШ № 274

Отд./корп

День

24.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол.блюдо	3/2008	Бутерброд с сыром	15/20		132	5	5	10,3
	гор.блюдо	189/2008	Каша геркулесовая молочная						
			с маслом сливочным	150/5		163	5,1	7,5	18,9
	гор.напиток	433/2008	Какао с молоком	200		134	2,9	2,5	24,8
	хлеб		Батон обогащенный	25		78	1,9	0,7	16,4
	фрукты		Яблоко свежее	100		47	0,4	0,4	9,8
					63-00				
Обед	закуска	37/2011	Салат кртофельный с солеными						
			огурцами и маслом растительным	60		50	0,8	5,3	14,3
	1 блюдо	76/2008	Борщ из свежей капусты с						
			картофелем и сметаной	200/5		110	1,5	4,3	10,4
	2 блюдо	311/2008	Плов из птицы	200		359	20,7	17,27	36,9
	напиток	402/2008	Компот из смеси сухофруктов						
			с витамином "С"	200		131	0,6	0,1	31,7
	хлеб бел.		Батон обогащенный	25		78	1,9	0,7	16,4
	хлеб черн.		Хлеб обогащенный	40		90	2,7	0,32	17
					110-00				

Завтрак и обед для учащихся младших классов (7-11 лет)