

Школа

ГБОУ СОШ № 274

Отд./корп

День

21.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол.блюдо	3/2008	Бутерброд с сыром	15/20		132	5	5	10,3
	гор.блюдо	189/2008	Каша пшеничная молочная						
			с маслом сливочным	150/5		179	5,6	6,4	24,8
	гор.напиток	432/2008	Кофейный напиток	200		107	1,5	1,3	22,4
	хлеб		Батон обогащенный	25		78	1,9	0,7	16,4
	фрукты		Яблоко свежее	100		47	0,4	0,4	9,8
					63-00				
Обед	закуска	56/2008	Икра морковная	60		71	2,3	4,9	4,5
	1 блюдо	94/2008	Суп крестьянский с крупой перловой	200		117	2,8	5,1	11
	2 блюдо	308/2010	Фрикадельки из птицы,						
			масло сливочное	90/5		186	10,9	11,25	15,3
	гарнир	331/2008	Макаронные изделия отварные	150		191	5,5	4,8	31,3
	напиток	436/2008	Напиток лимонный с витамином "С"	200		105	0,2	0	25,7
	хлеб бел.		Батон обогащенный	25		78	1,9	0,7	16,4
	хлеб черн.		Хлеб обогащенный	40		90	2,7	0,32	17
					110-00				

Завтрак и обед для учащихся младших классов (7-11 лет)