

Школа

ГБОУ СОШ № 274

Отд./корп

День

20.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол.блюдо	2/2008	Бутерброд с повидлом	40		132	1,2	1,2	12
	гор.блюдо	189/2008	Каша пшенная молочная						
			с маслом сливочным	150/5		183	5,6	6,9	24,4
	гор.напиток	433/2008	Какао с молоком	200		134	2,9	2,5	24,8
	хлеб		Батон обогащенный	25		78	1,9	0,7	16,4
	фрукты		Апельсин свежий	100		43	0,9	0,2	8,1
					63-00				
Обед	закуска	52/2011	Салат из свеклы отварной	60		68	0,7	5	4,3
	1 блюдо	89/2008	Рассольник с курой, со сметаной	200/10/5		124	4	5	12
	2 блюдо	241/2008	Котлета рыбная любительская						
		361/2008	Соус паровой	90/50		130	10,8	2,9	4,5
	гарнир	335/2008	Пюре картофельное	150		141	3,1	5,4	20,3
	напиток	ТТК№168	Напиток из клюквы, протертой						
			с сахаром с витамином "С"	200		102	0,1	0,1	26
	хлеб бел.		Батон обогащенный	25		78	1,9	0,7	16,4
	хлеб черн.		Хлеб обогащенный	40		90	2,7	0,32	17
					110-00				

Завтрак и обед для учащихся младших классов (7-11 лет)