

СПБ ГБУ ЦФК и С «Нарвская застава»
Центр тестирования ВФСК ГТО Кировского района
МАРТ 2021 год

дата	время	наименование	ступень	место проведения	примечание
14.03	10.00	Стрельба	III-IV	пр.Н.Ополчения 24 лит.А ст.Шторм <u>тир</u>	
	10.30	Стрельба	V-XI	пр.Н.Ополчения 24 лит.А ст.Шторм <u>тир</u>	
	10.00	Зальные виды: бег 30 м, подтягивание и сгибание разгибание рук в упоре лежа, рывок гири, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения	V-XI	пр.Н.Ополчения 24 лит.А ст.Шторм <u>крытый спорт. манеж</u>	наличие сменной спорт. обуви и формы

		ния лежа, наклон на гибкост ь, челночн ый бег			
	11.00	Бег на лыжах /бег по пересе ченной местно сти	I-XI	пр.Н.Ополчения 24 лит.А ст.Шторм	проката лыж нет
21.03	10.00	Стрел ьба	III-IV	пр.Н.Ополчения 24 лит.А ст.Шторм <u>тир</u>	
	10.30	Стрел ьба	V-XI	пр.Н.Ополчения 24 лит.А ст.Шторм <u>тир</u>	
	10.00	Зальн ые виды: бег 30 м, подтяги вание и сгибани е разгиба ние рук в упоре лежа,	V-XI	пр.Н.Ополчения 24 лит.А ст.Шторм <u>крытый спорт. манеж</u>	наличие сменной спорт. обуви и формы

		рывок гири, прыжок в длину с места, подним ание тулови ща из положе ния лежа, наклон на гибкост ь, челночн ый бег			
	11.00	Бег на лыжах /бег по пересе ченной местно сти	I-XI	пр.Н.Ополчения 24 лит.А ст.Шторм	проката лыж нет

* Участник должен быть зарегистрирован на Официальном сайте ВФСК ГТО (<https://www.gto.ru/>) и иметь свой ID(УИН) номер
Участник должен иметь при себе удостоверение личности, медицинский допуск - справка, подписанная врачом и заверенная печатью медицинской организации и личную карточку участника тестирования (<https://www.nz-sport.ru/GTO/GTO.php>)
Участник I-V(VI) ступени проходит эл. регистрацию на прохождение тестов ГТО (https://www.nz-sport.ru/GTO/GTO_tests.php)
Участнику VI-XI ступени на прохождение тестов ГТО, необходимо пройти предварительную запись по телефону:
377-58-83 (Пн-Чт с 10.00 до 17.00)