

2017

ГБОУ СОШ №269 «Школа здоровья»  
Кировского района Санкт-Петербурга

# Школьные СМИ: экологический альманах

ЭКОЛОГИЯ. ЗДОРОВЬЕ. БЕЗОПАСНОСТЬ

Выпуск №2.

Санкт-Петербург  
2017



# Содержание

Введение: мы о проблемах экологии.	Стр. 2-3
Год экологии в Санкт-Петербурге.	Стр. 4
Экологический календарь.	Стр. 5-6
Смешные законы о животных.	Стр. 7-9
Экология и здоровье.	Стр. 10-11
Наше творчество.	Стр. 12



## **Введение**

В наше время проблема экологии особенно обострилась. Деятельность человека разрушает и загрязняет окружающую среду. Ученые всего мира говорят о грядущих экологических катаклизмах. Одни заявляют, что будет всемирное потепление, другие — о ледниковом периоде, третьи о том, что из-за таяния льдов многие материки будут затоплены. Есть даже гипотезы о том, что произойдет смещение земной оси. Действительно, за последние несколько лет природа показывает небывалую активность. «Оживают» вулканы, на побережьях все чаще возникают цунами, по миру «прокатываются ураганы».

Посмотрим, что по этому поводу думают учащиеся нашей школы.

«Для хорошей экологии нужно экологическое топливо или электромобили, которые не загрязняют воздух. И ещё люди не должны постоянно мусорить, а утилизировать мусор правильно. Нужно любить свой город и заботиться о той среде, в которой живёшь.»

Николаева Настя 3-Б кл.

«В последнее время человечество, к сожалению, стало хуже относиться к природе. Благодаря новейшим технологиям, человечество всё больше растрчивает ресурсы нашей планеты. Человек сам себе копает яму, из которой когда-нибудь ему будет не выбраться!»

Поляков Фёдор 3-Б кл.

«Много лет люди вырубают леса, осушают водоёмы, истребляют животных и птиц; строят фабрики и заводы, которые выбрасывают в небо тонны вредных химических веществ.

Человек должен любить природу и дружить с ней. Мы не сможем жить без чистого воздуха и воды, без солнца и его тепла. Люди полностью зависят от природы.

Заводов Демид 3-Б кл.

«Люди, остановитесь! Так Земля предупреждает каждого человека, говорит о том, что в один ужасный момент всё может рухнуть, сломаться, погибнуть!

Я считаю, что человеку надо прекратить варварски поступать с природой, прекратить это, пока ещё не стало слишком поздно!»

Кузнецов Даниил 3-Б кл.



Рисунок Ефимова Вовы (3-Б кл.)

## *Год экологии в Санкт-Петербурге*

Как известно, 2017 год провозглашен в Российской Федерации Годом экологии. В нашем городе он планируется очень насыщенным. В плане, посвященном этому событию, предусмотрены как экологопросветительские мероприятия, так и конкретные действия по улучшению экологической обстановки в СПб.

Природоохранное предприятие «Полигон «Красный Бор» произведет ликвидацию токсичных отходов на своей территории. Также в городе будут убраны несанкционированные свалки. Запланированы акции «Живи лес» и «Всероссийский день посадки леса». Предотвращению загрязнения почв, воды, контролю и надзору за их состоянием уделено особое внимание.

В школах пройдут образовательные проекты «Эколята-дошколята», «Эколята», «Молодые защитники природы». Будут организованы конкурсы рисунков, съемки видеороликов на экологическую тематику, конференции, семинары. Обещает быть интересным Фестиваль воды. Старт поезда «Год экологии» позволит обеспечить экологическое просвещение петербуржцев и гостей города.

Любое предприятие или организация, выступившее с инициативой о проведении мероприятий в рамках Года экологии, будет поддержано администрацией города.

## Экологический календарь



Рисунок Чынконжоева Элдара (1-Б кл.)

1 февраля - Дни памяти погибших защитников животных (с 2009г.).

2 февраля- Всемирный день водно-болотных угодий (с 1971г.)

7 февраля- День зимних видов спорта в России.

14 февраля- Лыжня России.

19 февраля- Всемирный день защиты морских млекопитающих (День кита) (с 1986г.)

### **7 февраля- День зимних видов спорта в России.**

День зимних видов спорта в России отмечается ежегодно 7 февраля по инициативе правительства и Олимпийского комитета России.

Праздник приурочен к открытию Олимпиады в Сочи в 2014 году.

XXII Олимпийские зимние игры 2014 года в Сочи — одни из самых успешных Олимпийских зимних Игр за всю историю их проведения.

Олимпийская команда России стала первой в общекомандном медальном зачете, установив национальный рекорд, а проведение самих Игр было признано эталонным международным спортивным сообществом.

Празднование Дня зимних видов спорта направлено в первую очередь на пропаганду здорового образа жизни среди всех слоев населения, привлечение к занятиям физкультурой и спортом как можно большего числа людей. Успехи российских олимпийцев в Сочи заметно повысили интерес к спорту среди молодежи и подрастающего поколения. Тысячи ребят записались в самые разные секции и начали, таким образом, свой путь в спорте.

Успешное развитие физической культуры и массового спорта имеет приоритетное значение для укрепления здоровья граждан и повышения качества их жизни и, в связи с этим, является одним из ключевых факторов, обеспечивающих устойчивое социально-экономическое развитие государства.

В настоящее время физкультурно-спортивную работу с населением проводят более 180 тысяч организаций, действующих в различных организационно-правовых формах. Ежегодно в стране проводится свыше 700 массовых физкультурных и спортивных мероприятий, которые обеспечивают возможность привлечения к соревновательной деятельности до 80 миллионов человек.

День зимних видов спорта — общенациональный праздник физкультуры, спорта и здорового образа жизни, который объединил сотни тысяч людей.

Диомидов Алексей

## **Смешные законы о животных**

Сегодня мы расскажем о законах, которые нам показались очень забавными.

- ✓ Если Ты попал в Румынию и за тобой погналась собака, ни за что не кричи, там это строго запрещено. Ты должен бежать и улыбаться, ибо собака — друг человека.



- ✓ В городе Интернэшнл-Фолс, штат Миннесота, кошкам запрещено заманивать собак к линиям телефонных проводов.



- ✓ А вот если на тебя лает пес в Аргентине, ты имеешь полное право лаять ему в ответ, но не имеешь права укусить пса.



- ✓ Штат Южная Каролина, США, удивил вот таким впечатляющим законом: полицейский штата имеет право укусить собаку, чтобы она замолчала.



- ✓ Путешествуешь миром верхом на лошади? Не забудь прихватить для нее штаны. В Южной Дакоте лошадям не разрешается находиться в отеле FountainInn, если на них нет брюк.



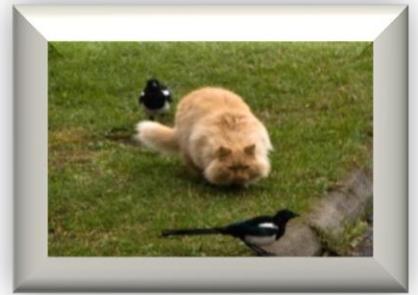
- ✓ В штате Миннесота запрещено пересекать границу штата с уткой на голове



- ✓ В штате Пенсильвания ни за что нельзя ловить рыбу ртом.



- ✓ Все коты-жители города Крессил, штат Нью-Джерси, должны носить по три колокольчика на шее, чтобы предупреждать птиц о своем приближении.



- ✓ Если гуляя в лесу США, Ты встретил спящего медведя и хочешь зафиксировать радостный момент на пленку, не буди его! В этой стране будить медведей, чтобы сфотографироваться с ними, запрещено.



- ✓ В Африке нельзя говорить с кенгуру о своих семейных проблемах и заботах.



Кубринский Даниил

## Экология и здоровье.

### О пользе зимних видов спорта

Как и любые виды физических нагрузок, зимние виды спорта положительно влияют на здоровье прежде всего благодаря увеличению двигательной активности тренирующегося человека. Активно работающие мышцы потребляют большее количество кислорода, за счёт которого происходит окисление питательных веществ с высвобождением энергии. За счёт регулярных физических нагрузок мускулатура человека постоянно находится в тонусе, что обеспечивает бодрое самочувствие, высокую работоспособность и низкую утомляемость.



Рисунок Мельникова Матвея (2-Б кл.)

Расходование повышенного количества энергии помогает тренирующемуся человеку быстрее избавиться от избыточного веса. Поэтому увлечение зимними видами спорта, как и любым другим видом физических упражнений, способствует формированию стройной и подтянутой фигуры спортивного типа.

Ещё один важный фактор, который описывает огромное значение популярных у нас зимних видов спорта для здоровья – это возможность проведения закаливающих процедур одновременно с тренировками. Поскольку и катание на коньках на ледовой

площадке под открытым небом, и лыжные прогулки совершаются при пониженной температуре окружающего воздуха, то наш организм подвергается воздействию холода на всём протяжении тренировки. Такое воздействие оказывает исключительно положительное влияние на здоровье человека. Значение закаливающих процедур при занятиях зимними видами спорта выражается в повышении устойчивости к действию холода, укреплению иммунитета, усилению устойчивости к воздействию простудных заболеваний.



Рисунок Якушиной Насти (2-А кл.)

Положительное значение для здоровья такого зимнего вида спорта как лыжные гонки дополняется ещё и тем, что такие тренировки обычно проводятся где-либо за городом, в лесном массиве. Дело в том, что воздух в хвойных лесах насыщен летучими веществами, оказывающими губительное воздействие на многих болезнетворных бактерий. Вдыхая такой воздух, мы тем самым оказываем положительное воздействие на состояние здоровья своего организма. По этой же причине проведение активного отдыха в выходной день в виде лыжной прогулки по ближайшему хвойному лесу – это отличное времяпрепровождение, хорошая тренировка для ваших мышц и заряд бодрости на целую неделю.

Михалёва Дарья

## Наше творчество



Рисунок Норбоева Шахрама (1-А кл.)

### *Грустная сказка*

«Жила на свете весёлая Полянка. Она была маленькая и чистая. На ней росли душистые цветы и травы. Полянка была болтушкой-хохотушкой. И больше всего на свете она любила поболтать с пушистыми облачками, с шустрим ветерком. Ей очень нравилось, когда к ней приходили гости. Например, к ней приходил серый заяц со своей семьёй, и они играли в догонялки. Или прилетали бабочки, которые собирали пыльцу с ароматных цветов.

Однажды пришли люди и стали рядом с Полянкой строить дорогу. Через некоторое время на дороге стали появляться грузовые машины и сваливать на Полянку кучи мусора. И это повторялось всё чаще и чаще. От этого Полянка потеряла свою красоту и чистоту. К ней перестали прилетать бабочки, ведь цветов уже не было. И зайцы не приходили, потому что им уже негде было играть в догонялки. Шло время. Люди всё больше загрязняли полянку, а она всё терпела и ждала, когда же они опомнятся...»

Кольцова Оксана 4 кл.

В этом выпуске были использованы источники:

1. Центр экологической информации и культуры  
[http://www.herzenlib.ru/ecology/useful\\_links/detail.php?CODE=saiti\\_portali](http://www.herzenlib.ru/ecology/useful_links/detail.php?CODE=saiti_portali)
2. Вся экология в одном месте Всероссийский Экологический Портал <http://ecoportal.ru>
3. Центр новостей ООН Окружающая среда  
<http://www.un.org/ru/events/environmentday/background.shtml>
4. <http://www.kostyor.ru/petersbourg/>
5. «ЭкоРусь» Информационно-экологический сайт, посвященный экологии человека и среды его обитания, экопоселениям, экодизайну, экотуризму, изделиям из натуральных материалов и т.д. <http://www.eco-rus.info>
6. <http://pustunchik.ua/online-school/jurisprudence/smishni-zakony-pro-tvaryn>