Режим двигательной активности детей

второй группы раннего возраста №2

на 2016-2017 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п.п.** | **Виды Д.А.** | **Периодичность**  | **Минуты** |
| ***I. Совместная деятельность.*** |
| ***1.1 Непрерывная образовательная деятельность.*** |
| 1. | Образовательная область физическая культура. | 2 раза в неделю | 8 мин |
| 2. | Образовательная область музыка. | 2 раза в неделю | 8 мин |
| ***1.2 Деятельность в режиме дня.*** |
| 1. | Утренняя гимнастика. | ежедневно | 4 мин |
| 2. | Физминутка в середине отведенного времени на непрерывную образовательную деятельность (кроме физического развития и музыки) | ежедневно | 2 мин |
| 3. | Динамическая переменка | ежедневно | 10 мин |
| 4. | Подвижные игры и физические упражнения на прогулке. | Ежедневноутро/вечер | 15/15 мин |
| 5. | Бодрящая гимнастика (после сна) | ежедневно | 5 мин |
| 6. | Индивидуальная форма работы по развитию движений | Ежедневно | 10 мин |
| 7. | Музыкальный досуг. | 1 раз в неделю | 8 мин |
| ***II. Самостоятельная деятельность*.** |
| 1. | Самостоятельная двигательная активность на прогулке. | ежедневно | Продолжительность и содержание варьируется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка |
| 2. | Самостоятельная двигательная активность в группе. | ежедневно |
|  | **Итого** | **ежедневно** | **77** |

Основание:

«Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Постановление от 15 мая 2013 года № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049 -13)

Режим двигательной активности детей

первой младшей группы №1

на 2016-2017 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п.п.** | **Виды Д.А.** | **Периодичность**  | **Минуты** |
| ***I. Совместная деятельность.*** |
| ***1.1 Непрерывная образовательная деятельность.*** |
| 1. | Образовательная область физическая культура. | 3 раза в неделю | 10 мин |
| 2. | Образовательная область музыка. | 2 раза в неделю | 10 мин |
| ***1.2 Деятельность в режиме дня.*** |
| 1. | Утренняя гимнастика. | ежедневно | 5 мин |
| 2. | Физминутка в середине отведенного времени на непрерывную образовательную деятельность (кроме физического развития и музыки) | ежедневно | 2 мин |
| 3. | Динамическая переменка | ежедневно | 10 мин |
| 4. | Подвижные игры и физические упражнения на прогулке. | Ежедневноутро/вечер | 15/15 мин |
| 5. | Бодрящая гимнастика (после сна) | ежедневно | 5 мин |
| 6. | Индивидуальная форма работы по развитию движений | Ежедневно | 10 мин |
| 7. | Музыкальный досуг. | 1 раз в неделю | 10 мин |
| ***II. Самостоятельная деятельность*.** |
| 1. | Самостоятельная двигательная активность на прогулке. | ежедневно | Продолжительность и содержание варьируется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка |
| 2. | Самостоятельная двигательная активность в группе. | ежедневно |
|  | **Итого** | **ежедневно** | **82**  |

Основание:

«Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Постановление от 15 мая 2013 года № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049 -13)

Режим двигательной активности детей

второй младшей группы №4

на 2016-2017 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п.п.** | **Виды Д.А.** | **Периодичность**  | **Минуты** |
| ***I. Совместная деятельность.*** |
| ***1.1 Непрерывная образовательная деятельность.*** |
| 1. | Образовательная область физическая культура. | 3 раза в неделю | 15 мин |
| 2. | Образовательная область музыка. | 2 раза в неделю | 15 мин |
| ***1.2 Деятельность в режиме дня.*** |
| 1. | Утренняя гимнастика. | ежедневно | 6 мин |
| 2. | Физминутка в середине отведенного времени на непрерывную образовательную деятельность (кроме физического развития и музыки) | ежедневно | 2 мин |
| 3. | Динамическая переменка | ежедневно | 10 мин |
| 4. | Подвижные игры и физические упражнения на прогулке. | Ежедневноутро/вечер | 25/25 мин |
| 5. | Бодрящая гимнастика (после сна) | ежедневно | 5 мин |
| 6. | Индивидуальная форма работы по развитию движений | Ежедневно | 10 мин |
| 7. | Физкультурный досуг. | 1 раз в месяц | 15 мин |
| 8. | Музыкальный досуг. | 1 раз в неделю | 15 мин |
| ***II. Самостоятельная деятельность*.** |
| 1. | Самостоятельная двигательная активность на прогулке. | ежедневно | Продолжительность и содержание варьируется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка |
| 2. | Самостоятельная двигательная активность в группе. | ежедневно |
|  | **Итого** | **ежедневно** |  **113**  |

Основание:

«Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Постановление от 15 мая 2013 года № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049 -13)

**Режим двигательной активности детей**

**средней группы № 6**

 на 2016-2017 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п.п.** | **Виды Д.А.** | **Периодичность**  | **Минуты** |
| ***I. Совместная деятельность.*** |
| ***1.1 Непрерывная образовательная деятельность.*** |
| 1. | Образовательная область физическая культура. | 3 раза в неделю | 20 мин |
| 2. | Образовательная область музыка. | 2 раза в неделю | 20 мин |
| ***1.2 Деятельность в режиме дня.*** |
| 1. | Утренняя гимнастика. | ежедневно | 8 мин |
| 2. | Физминутка в середине отведенного времени на непрерывную образовательную деятельность (кроме физического развития и музыки) | ежедневно | 2 мин |
| 3. | Динамическая переменка | ежедневно | 10 мин |
| 4. | Подвижные игры и физические упражнения на прогулке. | Ежедневноутро/вечер | 25/25 мин |
| 5. | Бодрящая гимнастика (после сна) | ежедневно | 5 мин |
| 6. | Индивидуальная форма работы по развитию движений | Ежедневно | 10 мин |
| 7. | Физкультурный досуг. | 1 раз в месяц | 20 мин |
| 8. | Музыкальный досуг. | 1 раз в неделю | 20 мин |
| ***II. Самостоятельная деятельность*.** |
| 1. | Самостоятельная двигательная активность на прогулке. | ежедневно | Продолжительность и содержание варьируется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка |
| 2. | Самостоятельная двигательная активность в группе. | ежедневно |
|  | **Итого** | **ежедневно** |  **125**  |

Основание:

«Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Постановление от 15 мая 2013 года № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049 -13)

Режим двигательной активности детей

старшей группы № 5

на 2016-2017 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п.п.** | **Виды Д.А.** | **Периодичность**  | **Минуты** |
| ***I. Совместная деятельность.*** |
| ***1.1 Непрерывная образовательная деятельность.*** |
| 1. | Образовательная область физическая культура. | 3 раза в неделю | 25 мин |
| 2. | Образовательная область музыка. | 2 раза в неделю | 25 мин |
| ***1.2 Деятельность в режиме дня.*** |
| 1. | Утренняя гимнастика. | ежедневно | 10 мин |
| 2. | Физминутка в середине отведенного времени на непрерывную образовательную деятельность (кроме физического развития и музыки) | ежедневно | 2 мин |
| 3. | Динамическая переменка | ежедневно | 10 мин |
| 4. | Подвижные игры и физические упражнения на прогулке. | Ежедневноутро/вечер | 30/30 мин |
| 5. | Бодрящая гимнастика (после сна) | ежедневно | 5 мин |
| 6. | Индивидуальная форма работы по развитию движений | Ежедневно | 10 мин |
| 7. | Физкультурный досуг. | 1 раз в месяц | 25 мин |
| 8. | Музыкальный досуг. | 1 раз в неделю | 25 мин |
| ***II. Самостоятельная деятельность*.** |
| 1. | Самостоятельная двигательная активность на прогулке. | ежедневно | Продолжительность и содержание варьируется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка |
| 2. | Самостоятельная двигательная активность в группе. | ежедневно |
|  | **Итого** | **ежедневно** | **147**  |

Основание:

«Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Постановление от 15 мая 2013 года № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049 -13)

Режим двигательной активности детей

подготовительной группы № 3

на 2016-2017 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п.п.** | **Виды Д.А.** | **Периодичность**  | **Минуты** |
| ***I. Совместная деятельность.*** |
| ***1.1 Непрерывная образовательная деятельность.*** |
| 1. | Образовательная область физическая культура. | 3 раза в неделю | 30 мин |
| 2. | Образовательная область музыка. | 2 раза в неделю | 30 мин |
| ***1.2 Деятельность в режиме дня.*** |
| 1. | Утренняя гимнастика. | ежедневно | 10 мин |
| 2. | Физминутка в середине отведенного времени на непрерывную образовательную деятельность (кроме физического развития и музыки) | ежедневно | 2 мин |
| 3. | Динамическая переменка | ежедневно | 10 мин |
| 4. | Подвижные игры и физические упражнения на прогулке. | Ежедневноутро/вечер | 30/30 мин |
| 5. | Бодрящая гимнастика (после сна) | ежедневно | 5 мин |
| 6. | Индивидуальная форма работы по развитию движений | Ежедневно | 10 мин |
| 7. | Физкультурный досуг. | 1 раз в месяц | 30 мин |
| 8. | Музыкальный досуг. | 1 раз в неделю | 30 мин |
| ***II. Самостоятельная деятельность*.** |
| 1. | Самостоятельная двигательная активность на прогулке. | ежедневно | Продолжительность и содержание варьируется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка |
| 2. | Самостоятельная двигательная активность в группе. | ежедневно |
|  | **Итого** | **ежедневно** |  **157** |

Основание:

«Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Постановление от 15 мая 2013 года № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049 -13)