

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2020г.

СОГЛАСОВАН
Врач _____ /Т.Т.Куликова /

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского
района Санкт-Петербурга
_____ /О.А.Сулейманова/
Приказ № 45-а п.1 от 31.08.2020г.



**Режим двигательной активности детей
второй группы раннего возраста №2
на 2020-2021 учебный год**

№ п.п.	Виды Д.А.	Периодичность	Минуты
<i>I. Совместная деятельность.</i>			
<i>1.1 Непрерывная образовательная деятельность.</i>			
1.	Образовательная область физическая культура.	2 раза в неделю	8 мин
2.	Образовательная область музыка.	2 раза в неделю	8 мин
<i>1.2 Деятельность в режиме дня.</i>			
1.	Утренняя гимнастика.	ежедневно	4 мин
2.	Физминутка в середине отведенного времени на непрерывную образовательную деятельность (кроме физического развития и музыки)	ежедневно	2 мин
3.	Динамическая переменка	ежедневно	10 мин
4.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке.	Ежедневно утро/вечер	15/15 мин
5.	Бодрящая гимнастика (после сна)	ежедневно	5 мин
6.	Индивидуальная форма работы по развитию движений	Ежедневно	10 мин
7.	Музыкальный досуг.	1 раз в неделю	8 мин
<i>II. Самостоятельная деятельность.</i>			
1.	Самостоятельная двигательная активность на прогулке.	ежедневно	Продолжительность и содержание варьируется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка
2.	Самостоятельная двигательная активность в группе.	ежедневно	
Итого		ежедневно	77

Основание:

«Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Постановление от 15 мая 2013 года № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049 -13)

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2020г.

СОГЛАСОВАН
Врач _____ /Т.Т.Куликова /

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского
района Санкт-Петербурга
/О.А.Сулейманова/
Приказ № 45-а п.1 от 31.08.2020г.



**Режим двигательной активности детей
первой младшей группы №1
на 2020-2021 учебный год**

№ п.п.	Виды Д.А.	Периодичность	Минуты
<i>I. Совместная деятельность.</i>			
<i>1.1 Непрерывная образовательная деятельность.</i>			
1.	Образовательная область физическая культура.	3 раза в неделю	10 мин
2.	Образовательная область музыка.	2 раза в неделю	10 мин
<i>1.2 Деятельность в режиме дня.</i>			
1.	Утренняя гимнастика.	ежедневно	5 мин
2.	Физминутка в середине отведенного времени на непрерывную образовательную деятельность (кроме физического развития и музыки)	ежедневно	2 мин
3.	Динамическая перемена	ежедневно	10 мин
4.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке.	Ежедневно утро/вечер	15/15 мин
5.	Бодрая гимнастика (после сна)	ежедневно	5 мин
6.	Индивидуальная форма работы по развитию движений	Ежедневно	10 мин
7.	Музыкальный досуг.	1 раз в неделю	10 мин
<i>II. Самостоятельная деятельность.</i>			
1.	Самостоятельная двигательная активность на прогулке.	ежедневно	Продолжительность и содержание варьируется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка
2.	Самостоятельная двигательная активность в группе.	ежедневно	
Итого		ежедневно	82

Основание:

«Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Постановление от 15 мая 2013 года № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049 -13)

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2020г.

СОГЛАСОВАН
Врач _____ /Т.Т.Куликова /

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского
района Санкт-Петербурга
/О.А.Судейманова/
Приказ № 45-а п. 1 от 31.08.2020г.



**Режим двигательной активности детей
второй младшей группы №6
на 2020-2021 учебный год**

№ п.п.	Виды Д.А.	Периодичность	Минуты
I. Совместная деятельность.			
1.1 Непрерывная образовательная деятельность.			
1.	Образовательная область физическая культура.	3 раза в неделю	15 мин
2.	Образовательная область музыка.	2 раза в неделю	15 мин
1.2 Деятельность в режиме дня.			
1.	Утренняя гимнастика.	ежедневно	6 мин
2.	Физминутка в середине отведенного времени на непрерывную образовательную деятельность (кроме физического развития и музыки)	ежедневно	2 мин
3.	Динамическая переменка	ежедневно	10 мин
4.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке.	Ежедневно утро/вечер	25/25 мин
5.	Бодрящая гимнастика (после сна)	ежедневно	5 мин
6.	Индивидуальная форма работы по развитию движений	Ежедневно	10 мин
7.	Физкультурный досуг.	1 раз в месяц	15 мин
8.	Музыкальный досуг.	1 раз в неделю	15 мин
II. Самостоятельная деятельность.			
1.	Самостоятельная двигательная активность на прогулке.	ежедневно	Продолжительность и содержание варьируется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка
2.	Самостоятельная двигательная активность в группе.	ежедневно	
Итого		ежедневно	113

Основание:

«Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Постановление от 15 мая 2013 года № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049 -19»)

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2020г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского
района Санкт-Петербурга
/О.А.Сулейманова/
Приказ № 45-а п.1 от 31.08.2020г.

СОГЛАСОВАН
Врач _____ /Т.Т.Куликова /

**Режим двигательной активности детей
средней группы № 4
на 2020-2021 учебный год**

№ п.п.	Виды Д.А.	Периодичность	Минуты
<i>I. Совместная деятельность.</i>			
<i>1.1 Непрерывная образовательная деятельность.</i>			
1.	Образовательная область физическая культура.	3 раза в неделю	20 мин
2.	Образовательная область музыка.	2 раза в неделю	20 мин
<i>1.2 Деятельность в режиме дня.</i>			
1.	Утренняя гимнастика.	ежедневно	8 мин
2.	Физминутка в середине отведенного времени на непрерывную образовательную деятельность (кроме физического развития и музыки)	ежедневно	2 мин
3.	Динамическая переменка	ежедневно	10 мин
4.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке.	Ежедневно утро/вечер	25/25 мин
5.	Бодрящая гимнастика (после сна)	ежедневно	5 мин
6.	Индивидуальная форма работы по развитию движений	Ежедневно	10 мин
7.	Физкультурный досуг.	1 раз в месяц	20 мин
8.	Музыкальный досуг.	1 раз в неделю	20 мин
<i>II. Самостоятельная деятельность.</i>			
1.	Самостоятельная двигательная активность на прогулке.	ежедневно	Продолжительность и содержание варьируется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка
2.	Самостоятельная двигательная активность в группе.	ежедневно	
	Итого	ежедневно	125

Основание:

«Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Постановление от 15 мая 2013 года № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13»)

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2020г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского
района Санкт-Петербурга
/О.А.Сулейманова/
Приказ № 45-а п.1 от 31.08.2020г.

СОГЛАСОВАН
Врач _____ /Т.Т.Куликова /

**Режим двигательной активности детей
старшей группы № 5
на 2020-2021 учебный год**

№ п.п.	Виды Д.А.	Периодичность	Минуты
I. Совместная деятельность.			
1.1 Непрерывная образовательная деятельность.			
1.	Образовательная область физическая культура.	3 раза в неделю	25 мин
2.	Образовательная область музыка.	2 раза в неделю	25 мин
1.2 Деятельность в режиме дня.			
1.	Утренняя гимнастика.	ежедневно	10 мин
2.	Физминутка в середине отведенного времени на непрерывную образовательную деятельность (кроме физического развития и музыки)	ежедневно	2 мин
3.	Динамическая переменка	ежедневно	10 мин
4.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке.	Ежедневно утро/вечер	30/30 мин
5.	Бодрящая гимнастика (после сна)	ежедневно	5 мин
6.	Индивидуальная форма работы по развитию движений	Ежедневно	10 мин
7.	Физкультурный досуг.	1 раз в месяц	25 мин
8.	Музыкальный досуг.	1 раз в неделю	25 мин
II. Самостоятельная деятельность.			
1.	Самостоятельная двигательная активность на прогулке.	ежедневно	Продолжительность и содержание варьируется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка
2.	Самостоятельная двигательная активность в группе.	ежедневно	
Итого		ежедневно	147

Основание:

«Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Постановление от 15 мая 2013 года № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049 -13)

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2020г.

СОГЛАСОВАН
Врач _____ /Т.Т.Куликова /

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского
района Санкт-Петербурга
О.А.Сулейманова/
Приказ № 45-а п. 1 от 31.08.2020г.



**Режим двигательной активности детей
подготовительной группы № 3
на 2020-2021 учебный год**

№ п.п.	Виды Д.А.	Периодичность	Минуты
<i>I. Совместная деятельность.</i>			
<i>1.1 Непрерывная образовательная деятельность.</i>			
1.	Образовательная область физическая культура.	3 раза в неделю	30 мин
2.	Образовательная область музыка.	2 раза в неделю	30 мин
<i>1.2 Деятельность в режиме дня.</i>			
1.	Утренняя гимнастика.	ежедневно	10 мин
2.	Физминутка в середине отведенного времени на непрерывную образовательную деятельность (кроме физического развития и музыки)	ежедневно	2 мин
3.	Динамическая перемена	ежедневно	10 мин
4.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке.	Ежедневно утро/вечер	30/30 мин
5.	Бодрящая гимнастика (после сна)	ежедневно	5 мин
6.	Индивидуальная форма работы по развитию движений	Ежедневно	10 мин
7.	Физкультурный досуг.	1 раз в месяц	30 мин
8.	Музыкальный досуг.	1 раз в неделю	30 мин
<i>II. Самостоятельная деятельность.</i>			
1.	Самостоятельная двигательная активность на прогулке.	ежедневно	Продолжительность и содержание варьируется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка
2.	Самостоятельная двигательная активность в группе.	ежедневно	
	Итого	ежедневно	157

Основание:

«Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Постановление от 15 мая 2013 года № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049 -13)