

**Режимы дня
государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 8 Кировского района Санкт-Петербурга
на 2018-2019 год**

№ группы	Режимы группы
4 «Колобок»	Режим дня детей средней группы (с 4 до 5 лет) (в адаптационный период с 1 сентября по 9 сентября)
	Режим дня детей средней группы (с 4 до 5 лет) (холодный период года с 12 сентября по 31 мая)
	Режим дня детей средней группы (с 4 до 5 лет) (теплый период года с 1 июня по 31 августа)
	Режим дня детей средней группы (с 4 до 5 лет) (при неблагоприятной погоде - дождь, сильный ветер, мороз)
	Режим дня детей средней группы (с 4 до 5 лет) (при карантине)
	Щадящий режим детей средней группы (с 4 до 5 лет)

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2018г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ №28
Кировского района Санкт-Петербурга
О.А.Сулейманова/
Приказ № 52-а от 31.08.2018г.

СОГЛАСОВАН
Врач _____ /Т.Т.Куликова /

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №4 (с 4 до 5 лет)
на 2018-2019 учебный год
(в адаптационный период с 1 сентября по 9 сентября)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.25	85 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	25 мин
Наблюдение за развитием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-10.00	70 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	10.00-10.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.05	1ч 55 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	12.05-12.15	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40	25 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	2ч 20 мин
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.25	25 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	20 мин
Наблюдение и самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	15.45-16.50	55 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.50-19.00	2ч 10 мин

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2018г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ №28
Кировского района Санкт-Петербурга
О.А.Сулейманова/
Приказ № 52-а от 31.08.2018г.

СОГЛАСОВАН
Врач _____ /Т.Т.Куликова /



**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №4 (с 4 до 5 лет)
на 2018-2019 учебный год
(холодный период года с 12 сентября по 31 мая)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.25	85 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	25 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.50-9.00	10 мин
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.20	20 мин
Непрерывная образовательная деятельность	9.30-9.50	20 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.50-10.10	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.05	1ч 55 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	12.05-12.15	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	2ч 20 мин
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.20	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	25 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	15.45-16.50	65 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.50-19.00	2ч 10мин

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2018г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ №28
Кировского района Санкт-Петербурга
/О.А.Сулейманова/
Приказ № 52-а от 31.08.2018г.

СОГЛАСОВАН

Врач _____ /Т.Т.Куликова /

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №4 (с 4 до 5 лет)
на 2018-2019 учебный год
(теплый период года с 1 июня по 31 августа)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 - 8.15	1ч 25 мин
Возвращение с прогулки	8.15 - 8.25	25 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	25 мин
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, прослушивание музыкальных сказок	8.50 – 9.40	50 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	9.40 – 12.05	2ч 20 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по	12.05-12.15	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40	25 мин
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00	2ч 20 мин
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика, закаливание.	15.00-15.20	20 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 15.45	25 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	15.45-19.00	3ч 15мин

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2018г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
/О.А.Сулейманова/
Приказ № 52-а от 31.08.2018г.

СОГЛАСОВАН

Врач _____ /Т.Т.Куликова /



РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №4 (с 4 до 5 лет)
на 2018-2019 учебный год
(при неблагоприятной погоде: дождь, сильный ветер, мороз)

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.25	85 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	25 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.50-9.00	10 мин
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.20	20 мин
Непрерывная образовательная деятельность	9.30-9.50	20 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.50-10.10	20 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры - забавы, деятельность детей по интересам	10.10-12.15	25 мин
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40	25 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	2ч 20 мин
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.20	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	25 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми	15.45-16.50	65 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры - забавы, деятельность детей по интересам. Уход домой.	16.50-19.00	2ч 10 мин

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2018г.

СОГЛАСОВАН

Врач _____ /Т.Т.Куликова /

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
/О.А.Сулейманова/
Приказ № 52-а от 31.08.2018г.



**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №4 (с 4 до 5 лет)
на 2018-2019 учебный год
(при карантине)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика (проводится в групповой комнате)	7.00-8.25	85 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	25 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.50-9.00	10 мин
Непрерывная образовательная деятельность (проводится в групповой комнате)	9.00-9.20	20 мин
Непрерывная образовательная деятельность (проводится в групповой комнате)	9.30-9.50	20 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.50-10.10	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп).	10.10-12.05	1ч 55мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	12.05-12.15	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40	25 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	2ч 20 мин
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.20	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	25 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми	15.45-16.50	65 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (организация на прогулку изолированно от других групп). Уход домой.	16.50-19.00	2ч 10мин

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31.08.2018г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского
района Санкт-Петербурга
О.А.Сулейманова/
Приказ № 52-а от 31.08.2018г.

СОГЛАСОВАН

Врач _____ /Т.Т.Куликова /



**ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ
ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 4 (с 4 до 5 лет)
на 2018-2019 учебный год**

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения	Ответственные
Приход в детский сад	по возможности с 08.00 до 08.30	родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Инструктор по физической культуре, воспитатель
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: -умывание,	температура воды 16-20°C, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, помощник воспитателя
-полоскание полости рта после еды,	Температура воды 20-22°C, наливается перед полосканием	
-воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Снимается пижама, надевается сухая футболка	
Питание: Завтрак, обед, полдник	Первыми садятся за стол, докармливание	Воспитатель, помощник воспитателя
Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одевание в последнюю очередь, выход последними	Воспитатель, помощник воспитателя
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель,
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого) Снимается влажная майка, заменяется на сухую	Воспитатель, помощник воспитателя
Физическая культура	Отмена и снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Инструктор по физической культуре, воспитатель
Непрерывная образовательная деятельность, требующая статического или интеллектуального напряжения	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	Воспитатель
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель, помощник воспитателя
Совместная деятельность с педагогами	Учитывать настроение ребенка и его желание	Все педагогические работники
Самостоятельная деятельность	Предлагать места для игровой и другой деятельности, удаленные от окон и дверей	Воспитатель
Уход домой	По возможности до 18.00	Родители