

**Режимы дня  
государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №8 Кировского района Санкт-Петербурга  
на 2016-2017 учебный год**

№ группы	Режимы
1 «Теремок»	Режим дня детей первой младшей группы (с 2 до 3 лет) (в адаптационный период с 1 сентября по 30 сентября)
	Режим дня первой младшей группы (с 2 до 3 лет) (холодный период года с 3 октября по 31 мая)
	Режим дня детей первой младшей группы (с 2 до 3 лет) (теплый период года с 1 июня по 31 августа)
	Режим дня детей первой младшей группы (с 2 до 3 лет) (при неблагоприятной погоде - дождь, сильный ветер, мороз)
	Режим дня детей первой младшей группы (с 2 до 3 лет) (при карантине)
	Щадящий режим детей первой младшей группы (с 2 до 3 лет)

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 29.08.2016г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского  
района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/О.А.Сулеманова/  
Приказ № 39-а от 30.08.2016г.

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_/И.С.Макаева/

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 1 (с 2 до 3 лет)**  
**на 2016 – 2017 учебный год**  
**( при неблагоприятной погоде: дождь, сильный ветер, мороз)**

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.10	70 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	30 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.40-8.50	10 мин
Непрерывная образовательная деятельность	8.50-9.00-9.10	20 мин
Совместная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.10-10.00	50 мин
Второй завтрак	10.00-10.10	10 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам	10.10-11.30	1ч 20 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	11.30-11.40	10мин
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	<b>3ч 00 мин</b>
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.10-15.30	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	20 мин
Непрерывная образовательная деятельность	15.50-15.58-16.06	
Совместная деятельность взрослого с детьми	16.06-16.35	45 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры - забавы, деятельность детей по интересам. Уход домой.	16.35-19.00	2ч 25мин

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 29.08.2016г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского  
района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/О.А.Сулейманова/  
Приказ № 39-а от 30.08.2016г.

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_/И.С.Макаева/

**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 1 (с 2 до 3 лет)  
на 2016 – 2017 учебный год  
( теплый период года с 1 июня по 31 августа)**

Режимные моменты	Врем	Длительность
Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 7.55	<b>55 мин</b>
Возвращение с прогулки	7.55 - 8.10	15 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40	30 мин
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, прослушивание музыкальных сказок	8.40 - 10.00	1ч 05 мин
Второй завтрак	10.00-10.10	10 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10 - 11.30	<b>1ч 20 мин</b>
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	11.30 – 11.40	10 мин
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10	30 мин
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10 - 15.10	<b>3ч 00 мин</b>
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика, закаливание.	15.10 – 15.30	20 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50	20 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	15.50 – 16.10	20 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.10 - 19.00	<b>2ч 50 мин</b>

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 29.08.2016г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского  
района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/О.А.Сулейманова/  
Приказ № 39-а от 30.08.2016г.

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_/И.С.Макаева/

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №1 (с 2 до 3 лет)**  
**на 2016 – 2017 учебный год**  
**(в адаптационный период с 1 сентября по 30 сентября)**

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 - 8.10	70 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40	30 мин
Наблюдение за развитием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 - 10.00	60 мин
Второй завтрак	10.00-10.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 11.30	<b>1ч 20 мин</b>
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	11.30-11.40	10 мин
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10	30 мин.
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10 - 15.10	<b>3ч 00 мин</b>
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика.	15.10 – 15.30	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	20 мин
Наблюдение и самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	15.50 – 17.00	60 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	17.00 – 19.00	<b>2ч 00мин</b>

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 29.08.2016г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского  
района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/О.А.Сулейманова/  
Приказ № 39-а от 30.08.2016г.

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_/И.С.Макаева/

**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 1 (с 2 до 3 лет)  
на 2016 – 2017 учебный год  
( холодный период года с 1 сентября по 31 мая)**

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.10	70 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	30 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.40-8.50	10 мин
Непрерывная образовательная деятельность	8.50-9.00-9.10	20 мин
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	9.10-10.00	50 мин
Второй завтрак	10.00-10.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.30	<b>1ч 20мин</b>
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	11.30-11.40	10мин
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	<b>3ч 00мин</b>
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.10-15.30	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	20 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или непрерывная образовательная деятельность	15.50-17.00	1ч 10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	17.00-19.00	<b>2ч 00мин</b>

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 29.08.2016г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского  
района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/О.А.Сулейманова/  
Приказ № 39-а от 30.08.2016г.

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_/И.С.Макаева/

**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № (с 2 до 3 лет)  
на 2016 – 2017 учебный год  
( при карантине)**

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика ( <b>проводится в групповой комнате</b> )	7.00-8.10	70 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	30 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.40-8.50	10 мин
Непрерывная образовательная деятельность ( <b>проводится в групповой комнате</b> )	8.50-9.00-9.10	20 мин
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	9.10-10.00	50 мин
Второй завтрак	10.00-10.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки ( <b>организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп</b> )	10.10-11.30	<b>1ч 20мин</b>
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	11.30-11.40	10мин
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	<b>3ч 00мин</b>
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.10-15.30	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	20 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или непрерывная образовательная деятельность ( <b>проводится в групповой комнате</b> )	15.50-17.00	1ч 10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка ( <b>организация выхода на прогулку изолированно от других групп</b> ). Уход домой.	17.00-19.00	<b>2ч 00мин</b>

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 29.08.2016г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского  
района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/О.А.Сулейманова/  
Приказ № 39-а от 30.08.2016г.

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_/И.С.Макаева/

**ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ  
ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 1 (с 2 до 3 лет)  
на 2016 – 2017 учебный год**

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения	Ответственные
Приход в детский сад	По возможности с 07.00 до 08.30	родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Воспитатель,
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: -умывание,	температура воды 16-20°С, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, помощник воспитателя
-полоскание полости рта после еды,	Температура воды 20-22°С, наливается перед полосканием	
-воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Снимается пижама, надевается сухая футболка	
Питание: Завтрак, обед, полдник	Первыми садятся за стол, докармливание	Воспитатель, помощник
Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одевание в последнюю очередь, выход последними	Воспитатель, помощник
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель,
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого)Снимается влажная майка, заменяется на сухую	Воспитатель, помощник воспитателя
Физическая культура	Отмена и снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Воспитатель
Непрерывная образовательная деятельность, требующая статического или интеллектуального напряжения	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	Воспитатель
Дневной сон	укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель, помощник
Совместная деятельность с педагогами	учитывать настроение ребенка и его желание	Все педагогические работники
Самостоятельная деятельность	Предлагать места для игровой и другой деятельности, удаленные от окон и дверей	Воспитатель
Уход домой	По возможности до 18.00	Родители

**Режимы дня  
государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №8 Кировского района Санкт-Петербурга на 2016-2017 год**

№ группы	Режимы
4 «Колобок»	Режим дня детей второй младшей группы (с 3 до 4 лет) (в адаптационный период с 1 сентября по 16 сентября)
	Режим дня детей второй младшей группы (с 3 до 4 лет) (холодный период года с 19 сентября по 31 мая)
	Режим дня детей второй младшей группы (с 3 до 4 лет) (теплый период года с 1 июня по 31 августа)
	Режим дня детей второй младшей группы (с 3 до 4 лет) (при неблагоприятной погоде - дождь, сильный ветер, мороз)
	Режим дня детей второй младшей группы (с 3 до 4 лет) (при карантине)
	Щадящий режим детей второй младшей группы (с 3 до 4 лет)

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 29.08.2016г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского  
района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/О.А.Сулейманова/  
Приказ № 39-а от 30.08.2016г.

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_/И.С.Макаева/

**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 4 (с 3 до 4 лет)  
на 2016-2017 учебный год  
(в адаптационный период с 1 сентября по 16 сентября)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.20	80 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	30 мин
Наблюдение за развитием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.55	65 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.55-10.05	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-11.45	<b>1ч 40 мин</b>
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	11.45-11.55	10 мин
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.25	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00	<b>2ч 35 мин</b>
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.25	25 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	20 мин
Наблюдение и самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	15.45-16.35	50 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.35-19.00	<b>2ч 25 мин</b>

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 29.08.2016г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского  
района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/О.А.Сулейманова/  
Приказ № 39-а от 30.08.2016г.

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_/И.С.Макаева/

**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 4 (с 3 до 4 лет)  
на 2016-2017 учебный год  
( холодный период года с 19 сентября по 30 мая)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.20	80 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	30 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.50-9.00	10 мин
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.15	15 мин
Непрерывная образовательная деятельность	9.25-9.40-9.55	30 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.55-10.05	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-11.45	<b>1ч 40мин</b>
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	11.45-11.55	10 мин
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.25	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00	<b>2ч 35 мин</b>
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.25	25 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	20 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	15.45-16.35	50 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.35-19.00	<b>2ч 25 мин</b>

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 29.08.2016г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского  
района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/О.А.Сулейманова/  
Приказ № 39-а от 30.08.2016г.

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_/И.С.Макаева/

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 4 (с 3 до 4 лет)**  
**на 2016-2017 учебный год**  
**( теплый период года с 1 июня по 31 августа)**

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 8.10	<b>1ч 10 мин</b>
Возвращение с прогулки	8.10 - 8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50	30 мин
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, прослушивание музыкальных сказок	8.50 - 10.05	1ч 15 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.05 - 11.45	<b>1ч 40 мин</b>
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	11.45 – 11.55	10 мин
Подготовка к обеду, обед	11.55 - 12.25	30 мин
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.25 - 15.00	<b>2ч 35 мин</b>
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика, закаливание.	15.00 – 15.25	25 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.45	20 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	15.45 - 19.00	<b>3ч 15 мин</b>

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 29.08.2016г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского  
района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/О.А.Сулейманова/  
Приказ № 39-а от 30.08.2016г.

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_/И.С.Макаева/

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 4 (с 3 до 4 лет)**  
**на 2016-2017 учебный год**  
**( при неблагоприятной погоде - дождь, сильный ветер, мороз)**

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.20	80 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	30 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.50-9.00	10 мин
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.15	15 мин
Непрерывная образовательная деятельность	9.25-9.40-9.55	30 мин
Совместная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.55-10.05	10 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры - забавы, деятельность детей по интересам	10.05-11.55	<b>1ч 50 мин</b>
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.25	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00	<b>2ч 35 мин</b>
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.25	25 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	20 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми	15.45-16.35	50 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры - забавы, деятельность детей по интересам. Уход домой.	16.35-19.00	<b>2ч 25 мин</b>

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 29.08.2016г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского  
района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/О.А.Сулейманова/  
Приказ № 39-а от 30.08.2016г.

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_/И.С.Макаева/

**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 4 (с 3 до 4 лет)  
на 2016-2017 учебный год  
( при карантине)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика ( <b>проводится в групповой комнате</b> )	7.00-8.20	80 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	30 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.50-9.00	10 мин
Непрерывная образовательная деятельность ( <b>проводится в групповой комнате</b> )	9.00-9.15	15 мин
Непрерывная образовательная деятельность ( <b>проводится в групповой комнате</b> )	9.25-9.40-9.55	30 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.55-10.05	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки( <b>организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп</b> ).	10.05-11.45	<b>1ч 40мин</b>
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	11.45-11.55	10 мин
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.25	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00	<b>2ч 35 мин</b>
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.25	25 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	20 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми	15.45-16.35	50 мин
Подготовка к прогулке, прогулка ( <b>организация выхода на прогулку изолированно от других групп</b> ). Уход домой.	16.35-19.00	<b>2ч 25 мин</b>

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 29.08.2016г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского  
района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/О.А.Сулейманова/  
Приказ № 39-а от 30.08.2016г.

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_/И.С.Макаева/

**ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ  
ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 4 (с 3 до 4 лет)  
на 2016-2017 учебный год**

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения	Ответственн
Приход в детский сад	по возможности с 07.00 до 08.30	родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Инструктор по физической культуре,
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: -умывание,	температура воды 16-20°C, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, помощник воспитателя
-полоскание полости рта после еды,	Температура воды 20-22°C, наливается перед полосканием	
-воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Снимается пижама, надевается сухая футболка	
Питание: Завтрак, обед, полдник	Первыми садятся за стол, докармливание	Воспитатель, помощник
Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одевание в последнюю очередь, выход последними	Воспитатель, помощник
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель,
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого)Снимается влажная майка, заменяется на сухую	Воспитатель, помощник воспитателя
Физическая культура	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Инструктор по физической культуре,
Непрерывная образовательная деятельность, требующая статического или интеллектуального напряжения	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	Воспитатель
Дневной сон	укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель, помощник
Совместная деятельность с педагогами	учитывать настроение ребенка и его желание	Все педагогические
Самостоятельная деятельность	Предлагать места для игровой и другой деятельности, удаленные от окон и дверей	Воспитатель
Уход домой	По возможности до 18.00	Родители

**Режимы дня  
государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад № 8 Кировского района Санкт-Петербурга  
на 2016-2017 год**

№ группы	Режимы группы
6 «Репка»	Режим дня детей средней группы (с 4 до 5 лет) (в адаптационный период с 1 сентября по 9 сентября)
	Режим дня детей средней группы (с 4 до 5 лет) (холодный период года с 12 сентября по 31 мая)
	Режим дня детей средней группы (с 4 до 5 лет) (теплый период года с 1 июня по 31 августа)
	Режим дня детей средней группы (с 4 до 5 лет) (при неблагоприятной погоде - дождь, сильный ветер, мороз)
	Режим дня детей средней группы (с 4 до 5 лет) (при карантине)
	Щадящий режим детей средней группы (с 4 до 5 лет)

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 29.08.2016г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующим ГБДОУ №28  
Кировского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/О.А.Сулейманова/  
Приказ № 39-а от 30.08.2016г.

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_/И.С.Макеева/

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №6 (с 4 до 5 лет)**  
**на 2016-2017 учебный год**  
**(в адаптационный период с 1 сентября по 9 сентября)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.25	85 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	25 мин
Наблюдение за развитием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-10.00	70 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	10.00-10.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.05	<b>1ч 55 мин</b>
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	12.05-12.15	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40	25 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	<b>2ч 20 мин</b>
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.25	25 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	20 мин
Наблюдение и самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	15.45-16.50	55 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.50-19.00	<b>2ч 10 мин</b>

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 29.08.2016г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующим ГБДОУ №28  
Кировского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/О.А.Сулейманова/  
Приказ № 39-а от 30.08.2016г.

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_/И.С.Макеева/

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ**  
**СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №6 (с 4 до 5 лет)**  
**на 2016-2017 учебный год**  
**(холодный период года с 12 сентября по 31 мая)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.25	85 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	25 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.50-9.00	10 мин
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.20	20 мин
Непрерывная образовательная деятельность	9.30-9.50	20 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.50-10.10	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.05	<b>1ч 55 мин</b>
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	12.05-12.15	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	<b>2ч 20 мин</b>
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.20	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	25 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	15.45-16.50	65 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.50-19.00	<b>2ч 10мин</b>

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 29.08.2016г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующим ГБДОУ №28  
Кировского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/О.А.Сулейманова/  
Приказ № 39-а от 30.08.2016г.

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_/И.С.Макеева/

**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №6 (с 4 до 5 лет)  
на 2016-2017 учебный год  
( теплый период года с 1 июня по 31 августа)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 - 8.15	<b>1ч 25 мин</b>
Возвращение с прогулки	8.15 - 8.25	25 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	25 мин
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, прослушивание музыкальных сказок	8.50 – 9.40	50 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	9.40 – 12.05	<b>2ч 20 мин</b>
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по	12.05-12.15	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40	25 мин
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00	2ч 20 мин
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика, закаливание.	15.00-15.20	20 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 15.45	25 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	15.45-19.00	<b>3ч 15мин</b>

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 29.08.2016г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/О.А.Сулейманова/  
Приказ № 39-а от 30.08.2016г.

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_/И.С.Макаева/

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №6 (с 4 до 5 лет)**  
**на 2016-2017 учебный год**  
**( при неблагоприятной погоде: дождь, сильный ветер, мороз)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.25	85 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	25 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.50-9.00	10 мин
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.20	20 мин
Непрерывная образовательная деятельность	9.30-9.50	20 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.50-10.10	20 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры - забавы, деятельность детей по интересам	10.10-12.15	25 мин
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40	25 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	2ч 20 мин
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.20	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	25 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми	15.45-16.50	65 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры - забавы, деятельность детей по интересам. Уход домой.	16.50-19.00	2ч 10 мин

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 29.08.2016г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/О.А.Сулейманова/  
Приказ № 39-а от 30.08.2016г.

СОГЛАСОВАН

Врач \_\_\_\_\_/И.С. Макаева/

**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №6 (с 4 до 5 лет)  
на 2016-2017 учебный год  
( при карантине)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика <b>(проводится в групповой комнате)</b>	7.00-8.25	85 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	25 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.50-9.00	10 мин
Непрерывная образовательная деятельность <b>(проводится в групповой комнате)</b>	9.00-9.20	20 мин
Непрерывная образовательная деятельность <b>(проводится в групповой комнате)</b>	9.30-9.50	20 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.50-10.10	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки <b>(организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп).</b>	10.10-12.05	<b>1ч 55мин</b>
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	12.05-12.15	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40	25 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	<b>2ч 20 мин</b>
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.20	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	25 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми	15.45-16.50	65 мин
Подготовка к прогулке, прогулка <b>(организация на прогулку изолированно от других групп).</b> Уход домой.	16.50-19.00	<b>2ч 10мин</b>

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 29.08.2016г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского  
района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/О.А.Сулейманова/  
Приказ № 39-а от 30.08.2016г.

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_/И.С.Макаева/

**ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ  
ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 6 (с 4 до 5 лет)  
на 2016-2017 учебный год**

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения	Ответственные
Приход в детский сад	по возможности с 08.00 до 08.30	родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Инструктор по физической культуре, воспитатель
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: -умывание,	температура воды 16-20°C, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, помощник воспитателя
-полоскание полости рта после еды,	Температура воды 20-22°C, наливается перед полосканием	
-воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Снимается пижама, надевается сухая футболка	
Питание: Завтрак, обед, полдник	Первыми садятся за стол, докармливание	Воспитатель, помощник воспитателя
Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одевание в последнюю очередь, выход последними	Воспитатель, помощник воспитателя
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель,
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого) Снимается влажная майка, заменяется на сухую	Воспитатель, помощник воспитателя
Физическая культура	Отмена и снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Инструктор по физической культуре, воспитатель
Непрерывная образовательная деятельность, требующая статического или интеллектуального напряжения	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	Воспитатель
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель, помощник воспитателя
Совместная деятельность с педагогами	Учитывать настроение ребенка и его желание	Все педагогические работники
Самостоятельная деятельность	Предлагать места для игровой и другой деятельности, удаленные от окон и дверей	Воспитатель
Уход домой	По возможности до 18.00	Родители

**Режимы дня  
государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад № 8 Кировского района Санкт-Петербурга  
на 2016-2017 год**

№ группы	Режимы группы
5 «Семицветик»	Режим дня детей старшей группы (с 5 до 6 лет) (холодный период года с 1 сентября по 31 мая)
	Режим дня детей старшей группы (с 5 до 6 лет) (теплый период года с 1 июня по 31 августа)
	Режим дня детей старшей группы (с 5 до 6 лет) (при неблагоприятной погоде - дождь, сильный ветер, мороз)
	Режим дня детей старшей группы (с 5 до 6 лет) (при карантине)
	Щадящий режим детей старшей группы (с 5 до 6 лет)

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 29.08.2016г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского  
района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/О.А.Сулейманова/  
Приказ № 39-а от 30.08.2016г.

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_/И.С.Макаева/

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №5 (с 5 до 6 лет)**  
**на 2016-2017 учебный год**  
**( холодный период года с 1 сентября по 31 мая)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.30	90 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	20 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.50-9.00	10 мин
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.20	20 мин
Непрерывная образовательная деятельность	9.30-9.55	25 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.55-10.25	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25-12.20	<b>1ч 55 мин</b>
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	12.20-12.30	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.55	25 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00	<b>2ч 05 мин</b>
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.20	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	20 мин
Непрерывная образовательная деятельность	15.50-16.15	25 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми. Индивидуальная работа.	16.15-17.05	50 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	17.05-19.00	<b>1ч 55мин</b>

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 29.08.2016г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского  
района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/О.А.Сулейманова/  
Приказ № 39-а от 30.08.2016г.

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_/И.С.Макаева/

**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 5 (с 5 до 6 лет)  
на 2016-2017 учебный год  
( теплый период года с 1 июня по 31 августа)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 - 8.20	<b>1ч 20 мин</b>
Возвращение с прогулки	8.20 - 8.30	20 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	25 мин
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, прослушивание музыкальных сказок	8.50 – 9.40	50 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	9.40 – 12.20	<b>2ч 20 мин</b>
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	12.20-12.30	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.55	25 мин
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.55-15.00	2ч 05 мин
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика, закаливание.	15.00-15.20	20 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.40	20 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	15.40-19.00	<b>3ч 20 мин</b>

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 29.08.2016г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского  
района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/О.А.Сулейманова/  
Приказ № 39-а от 30.08.2016г.

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_/И.С.Макаева/

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №2 (с 5 до 6 лет)**  
**на 2016-2017 учебный год**  
**( при неблагоприятной погоде - дождь, сильный ветер, мороз)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.30	85 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	25 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.50-9.00	10 мин
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.20	20 мин
Непрерывная образовательная деятельность	9.30-9.55	25 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.55-10.25	30 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры - забавы, деятельность детей по интересам	10.25-12.30	2ч 05мин
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.55	25 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00	2ч 05 мин
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.20	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	20 мин
Непрерывная образовательная деятельность	15.50-16.15	25 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	16.10-17.05	55 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры - забавы, деятельность детей по интересам. Уход домой.	17.05-19.00	1ч 55 мин

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 29.08.2016г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского  
района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/О.А.Сулейманова/  
Приказ № 39-а от 30.08.2016г.

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_/И.С.Макаева/

**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 5 (с 5 до 6 лет)  
на 2016-2017 учебный год  
(при карантине)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика ( <b>проводится в групповой комнате</b> )	7.00-8.25	85 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	25 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.50-9.00	10 мин
Непрерывная образовательная деятельность ( <b>проводится в групповой комнате</b> )	9.00-9.20	20 мин
Непрерывная образовательная деятельность ( <b>проводится в групповой комнате</b> )	9.30-9.55	25 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.55-10.25	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки ( <b>организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп</b> )	10.25-12.20	<b>1ч 55 мин</b>
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	12.20-12.30	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.55	25 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00	<b>2ч 05 мин</b>
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.20	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	20 мин
Непрерывная образовательная деятельность ( <b>проводится в групповой комнате</b> )	15.50-16.15	25 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми. Индивидуальная работа.	16.15-17.05	50 мин
Подготовка к прогулке, прогулка ( <b>организация выхода на прогулку изолированно от других групп</b> ). Уход домой.	17.05-19.00	<b>1ч 55мин</b>

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 29.08.2016г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского  
района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/О.А.Сулейманова/  
Приказ № 39-а от 30.08.2016г.

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_/И.С.Макаева/

**ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ  
ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 5 (с 5 до 6 лет)  
на 2016-2017 учебный год**

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения	Ответственные
Приход в детский сад	по возможности с 07.00 до 08.30	родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Инструктор по физической культуре, воспитатель
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: -умывание,	температура воды 16-20°C, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, помощник воспитателя
-полоскание полости рта после еды,	Температура воды 20-22°C, наливается перед полосканием	
-воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Снимается пижама, надевается сухая футболка	
Питание: Завтрак, обед, полдник	Первыми садятся за стол, докармливание	Воспитатель, помощник воспитателя
Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одевание в последнюю очередь, выход последними	Воспитатель, помощник воспитателя
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель,
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого) Снимается влажная майка, заменяется на сухую	Воспитатель, помощник воспитателя
Физическая культура	Отмена и снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Инструктор по физической культуре, воспитатель
Непрерывная образовательная деятельность, требующая статического или интеллектуального напряжения	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	Воспитатель
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель, помощник воспитателя
Совместная деятельность с педагогами	Учитывать настроение ребенка и его желание	Все педагогические работники
Самостоятельная деятельность	Предлагать места для игровой и другой деятельности, удаленные от окон и дверей	Воспитатель
Уход домой	По возможности до 18.00	Родители

**Режимы дня  
государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад № 8 Кировского района Санкт-Петербурга  
на 2016-2017 год**

№ группы	Режимы группы
3 «Незнайка»	Режим дня детей подготовительной к школе группы (с 6 до 7 лет) (холодный период года с 1 сентября по 30 мая)
	Режим дня детей подготовительной к школе группы (с 6 до 7 лет) (теплый период года с 1 июня по 31 августа)
	Режим дня детей подготовительной к школе группы (с 6 до 7 лет) (при неблагоприятной погоде- дождь, сильный ветер, мороз)
	Режим дня детей подготовительной к школе группы (с 6 до 7 лет) (при карантине)
	Щадящий режим детей подготовительной к школе группы (с 6 до 7 лет)

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 29.08.2016г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/О.А.Сулейманова/  
Приказ № 39-а от 30.08.2016г.

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_/И.С.Макаева/

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ №3 (с 6 до 7 лет)**  
**( холодный период года с 1 сентября по 31 мая)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.30	90 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	20 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.50-9.00	10 мин
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.30	30 мин
Непрерывная образовательная деятельность	9.40-10.10	30 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	10.10-10.35	25 мин
Непрерывная образовательная деятельность	10.35-11.05	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.05-12.30	<b>1ч 25 мин</b>
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	12.30-12.40	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00	20 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	<b>2ч 00 мин</b>
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.20	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	20 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или непрерывная образовательная деятельность. Индивидуальная работа.	15.40-17.00	1ч 20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	17.00-19.00	<b>2ч 00 мин</b>

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 29.08.2016г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/О.А.Сулейманова/  
Приказ № 39-а от 30.08.2016г.

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_/И.С.Макаева/

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ №3 (с 6 до 7 лет)**  
**( теплый период года с 1 июня по 31 августа)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 - 8.20	<b>1ч 20 мин</b>
Возвращение с прогулки	8.20 - 8.30	20 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	25 мин
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, прослушивание музыкальных сказок	8.50 – 9.40	50 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	9.40 – 12.30	<b>2ч 20 мин</b>
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	12.30-12.40	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00	25 мин
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00	2ч 05 мин
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика, закаливание.	15.00-15.20	20 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.40	20 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	15.40-19.00	<b>3ч 20мин</b>

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 29.08.2016г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/О.А.Сулейманова/  
Приказ № 39-а от 30.08.2016г.

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_/И.С.Макаева/

**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ № 3 (с 6 до 7 лет)  
( при неблагоприятной погоде - дождь, сильный ветер, мороз)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.30	90 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	20 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.50-9.00	10 мин
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.30	30 мин
Непрерывная образовательная деятельность	9.40-10.10	30 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	10.10-10.35	25 мин
Непрерывная образовательная деятельность	10.35-11.05	30 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры - забавы, деятельность детей по интересам	11.05-12.40	2ч 35мин
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00	20 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	2ч 00 мин
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.20	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	20 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или непрерывная образовательная деятельность. Индивидуальная работа.	15.40-17.00	80 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры - забавы, деятельность детей по интересам. Уход домой.	17.00-19.00	2ч 00 мин

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 29.08.2016г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/О.А.Сулейманова/  
Приказ № 39-а от 30.08.2016г.

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_/И.С.Макаева/

**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ № 3 (с 6 до 7 лет)  
(при карантине)**

Вид деятельности в режиме дня	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика <b>(проводится в групповой комнате)</b>	7.00-8.30	90 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	20 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.50-9.00	10 мин
Непрерывная образовательная деятельность <b>(проводится в групповой комнате)</b>	9.00-9.30	30 мин
Непрерывная образовательная деятельность <b>(проводится в групповой комнате)</b>	9.40-10.10	30 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	10.10-10.35	25 мин
Непрерывная образовательная деятельность <b>(проводится в групповой комнате)</b>	10.35-11.05	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки <b>(организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)</b>	11.05-12.30	<b>1ч 25 мин</b>
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	12.30-12.40	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00	20 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	<b>2ч 00 мин</b>
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.20	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	20 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или непрерывная образовательная деятельность. Индивидуальная работа.	15.40-17.00	1ч 20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка <b>(организация выхода на прогулку изолированно от других групп)</b> . Уход домой.	17.00-19.00	<b>2ч 00 мин</b>

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 29.08.2016г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/О.А.Сулейманова/  
Приказ № 39-а от 30.08.2016г.

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_/И.С.Макаева/

**ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ  
ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ №3 (с 6 до 7 лет)**

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения	Ответственные
Приход в детский сад	по возможности с 08.00 до 08.30	Родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Инструктор по физической культуре, воспитатель
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: -умывание,	Температура воды 16-20°C, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, помощник воспитателя
-полоскание полости рта после еды,	Температура воды 20-22°C, наливается перед полосканием	
-воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Снимается пижама, надевается сухая футболка	
Питание: Завтрак, обед, полдник	Первыми садятся за стол, докармливание	Воспитатель, помощник воспитателя
Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одевание в последнюю очередь, выход последними	Воспитатель, помощник воспитателя
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель,
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого) Снимается влажная майка, заменяется на сухую	Воспитатель, помощник воспитателя
Физическая культура	Отмена и снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Инструктор по физической культуре, воспитатель
Непрерывная образовательная деятельность, требующая статического или интеллектуального напряжения	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	Воспитатель
Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель, помощник воспитателя
Совместная деятельность с педагогами	Учитывать настроение ребенка и его желание	Все педагогические работники
Самостоятельная деятельность	Предлагать места для игровой и другой деятельности, удаленные от окон и дверей	Воспитатель
Уход домой	По возможности до 18.00	Родители

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 29.08.2016г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского  
района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/О.А.Сулейманова/  
Приказ № 39-а от 30.08.2016г.

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_/И.С.Макаева/

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ДЕТЕЙ ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 2 (с 1,6 до 2 лет)**  
**на 2016 – 2017 учебный год**  
**( при неблагоприятной погоде: дождь, сильный ветер, мороз)**

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.10	70 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	30 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.40-8.50	10 мин
Непрерывная образовательная деятельность	8.50-8.58-9.06	16 мин
Совместная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.06-10.00	54 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам	10.00-11.30	<b>1ч 30 мин</b>
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	11.30-11.40	10мин
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	<b>3ч 00 мин</b>
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.10-15.30	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	20 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или непрерывная образовательная деятельность	15.50-16.35	45 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры - забавы, деятельность детей по интересам. Уход домой.	16.35-19.00	2ч 25мин

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 29.08.2016г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского  
района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/О.А.Сулейманова/  
Приказ № 39-а от 30.08.2016г.

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_/И.С.Макаева/

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ДЕТЕЙ ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 2 (с 1,6 до 2 лет)**  
**на 2016 – 2017 учебный год**  
**( теплый период года с 1 июня по 31 августа)**

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 7.55	<b>55 мин</b>
Возвращение с прогулки	7.55 - 8.10	15 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40	30 мин
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, прослушивание музыкальных сказок	8.40 – 10.00	1ч 05 мин
Второй завтрак	10.00-10.10	10 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10 - 11.30	<b>1ч 20 мин</b>
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	11.30 – 11.40	10 мин
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10	30 мин
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10 - 15.10	<b>3ч 00 мин</b>
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика, закаливание.	15.10 – 15.30	20 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50	20 мин
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	15.50 – 16.10	20 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.10 - 19.00	<b>2ч 50 мин</b>

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 29.08.2016г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского  
района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/О.А.Сулейманова/  
Приказ № 39-а от 30.08.2016г.

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_/И.С.Макаева/

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ДЕТЕЙ ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 2 (с 1,6 до 2 лет)**  
**на 2016 – 2017 учебный год**  
**(в адаптационный период с 1 сентября по 30 сентября)**

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 - 8.10	70 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40	30 мин
Наблюдение за развитием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 - 10.00	80 мин
Второй завтрак	10.00-10.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 11.30	<b>1ч 20 мин</b>
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	11.30 - 11.40	10 мин
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10	30 мин.
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10 - 15.10	<b>3ч 00 мин</b>
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика.	15.10 – 15.30	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	20 мин
Наблюдение и самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	15.50 – 17.00	70 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	17.00 – 19.00	<b>2ч 00мин</b>

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 29.08.2016г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского  
района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/О.А.Сулейманова/  
Приказ № 39-а от 30.08.2016г.

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_/И.С.Макаева/

**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЕТЕЙ ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 2 (с 1,6 до 2 лет)  
на 2016 – 2017 учебный год  
( холодный период года с 1 сентября по 31 мая)**

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.10	70 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	30 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.40-8.50	10 мин
Непрерывная образовательная деятельность	8.50-8.58-9.06	16 мин
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	9.06-10.00	54 мин
Второй завтрак	10.00-10.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.30	<b>1ч 20мин</b>
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	11.30-11.40	10мин
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	<b>3ч 00мин</b>
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.10-15.30	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	20 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или непрерывная образовательная деятельность	15.50-17.00	1ч 10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	17.00-19.00	<b>2ч 00мин</b>

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 29.08.2016г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского  
района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/О.А.Сулейманова/  
Приказ № 39-а от 30.08.2016г.

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_/И.С.Макаева/

**РЕЖИМ ДНЯ  
ДЕТЕЙ ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 2 (с 1,6 до 2 лет)  
на 2016 – 2017 учебный год  
( при карантине)**

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.10	70 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	30 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	8.40-8.50	10 мин
Непрерывная образовательная деятельность ( <b>проводится в групповой комнате</b> )	8.50-8.58-9.06	16 мин
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	9.06-10.00	54 мин
Второй завтрак	10.00-10.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки ( <b>организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп</b> )	10.10-11.30	<b>1ч 20мин</b>
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	11.30-11.40	10мин
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	<b>3ч 00мин</b>
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.10-15.30	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	20 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или непрерывная образовательная деятельность ( <b>проводится в групповой комнате</b> )	15.50-17.00	1ч 10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка ( <b>организация выхода на прогулку изолированно от других групп</b> ). Уход домой.	17.00-19.00	<b>2ч 00мин</b>

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 29.08.2016г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского  
района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/О.А.Сулейманова/  
Приказ № 39-а от 30.08.2016г.

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_/И.С.Макаева/

**Режимы дня  
государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад №8 Кировского района Санкт-Петербурга  
на 2016-2017 учебный год**

№ группы	Режимы
2 «Винни-Пух»	Режим дня детей второй группы раннего возраста (с 1,6 до 2 лет) (в адаптационный период с 1 сентября по 30 сентября)
	Режим дня детей второй группы раннего возраста (с 1,6 до 2 лет) (холодный период года с 3 октября по 31 мая)
	Режим дня детей второй группы раннего возраста (с 1,6 до 2 лет) (теплый период года с 1 июня по 31 августа)
	Режим дня детей второй группы раннего возраста (с 1,6 до 2 лет) (при неблагоприятной погоде - дождь, сильный ветер, мороз)
	Режим дня детей второй группы раннего возраста (с 1,6 до 2 лет) (при карантине)
	Щадящий режим детей второй группы раннего возраста (с 1,6 до 2 лет)

ПРИНЯТО  
Решением педагогического совета ГБДОУ №8  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 29.08.2016г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского  
района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/О.А.Сулейманова/  
Приказ № 39-а от 30.08.2016г.

СОГЛАСОВАН  
Врач \_\_\_\_\_/И.С.Макаева/

**ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ  
ДЕТЕЙ ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 2 (с 1,6 до 2 лет)  
на 2016 – 2017 учебный год**

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения	Ответственные
Приход в детский сад	По возможности с 07.00 до 08.30	родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Воспитатель
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: -умывание,	температура воды 16-20°С, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, помощник воспитателя
-полоскание полости рта после еды,	Температура воды 20-22°С, наливается перед полосканием	
-воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Снимается пижама, надевается сухая футболка	
Питание: Завтрак, обед, полдник	Первыми садятся за стол, докармливание	Воспитатель, помощник
Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одевание в последнюю очередь, выход последними	Воспитатель, помощник
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель,
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого)Снимается влажная майка, заменяется на сухую	Воспитатель, помощник воспитателя
Физическая культура	Отмена и снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Воспитатель
Непрерывная образовательная деятельность, требующая статического или интеллектуального напряжения	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	Воспитатель
Дневной сон	укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель, помощник
Совместная деятельность с педагогами	учитывать настроение ребенка и его желание	Все педагогические работники
Самостоятельная деятельность	Предлагать места для игровой и другой деятельности, удаленные от окон и дверей	Воспитатель
Уход домой	По возможности до 18.00	Родители

