

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2019г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №8 Кировского
района Санкт-Петербурга

О.А.Сулейманова/
Приказ № 49-а от 29.08.2019г.

СОГЛАСОВАН

Врач _____ /Т.Т.Куликова /

**Режим двигательной активности детей
второй группы раннего возраста №1
на 2019-2020 учебный год**

№ п.п.	Виды Д.А.	Периодичность	Минуты
<i>I. Совместная деятельность.</i>			
<i>1.1 Непрерывная образовательная деятельность.</i>			
1.	Образовательная область физическая культура.	2 раза в неделю	8 мин
2.	Образовательная область музыка.	2 раза в неделю	8 мин
<i>1.2 Деятельность в режиме дня.</i>			
1.	Утренняя гимнастика.	ежедневно	4 мин
2.	Физминутка в середине отведенного времени на непрерывную образовательную деятельность (кроме физического развития и музыки)	ежедневно	2 мин
3.	Динамическая переменка	ежедневно	10 мин
4.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке.	Ежедневно утро/вечер	15/15 мин
5.	Бодрящая гимнастика (после сна)	ежедневно	5 мин
6.	Индивидуальная форма работы по развитию движений	Ежедневно	10 мин
7.	Музыкальный досуг.	1 раз в неделю	8 мин
<i>II. Самостоятельная деятельность.</i>			
1.	Самостоятельная двигательная активность на прогулке.	ежедневно	Продолжительность и содержание варьируется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка
2.	Самостоятельная двигательная активность в группе.	ежедневно	
	Итого	ежедневно	77

Основание:

«Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Постановление от 15 мая 2013 года № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049 -13)

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2019г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №8 Кировского
района Санкт-Петербурга
/О.А.Сулейманова/
Приказ № 49-а от 29.08.2019г.

СОГЛАСОВАН

Врач _____ /Т.Т.Куликова /

**Режим двигательной активности детей
первой младшей группы №2
на 2019-2020 учебный год**

№ п.п.	Виды Д.А.	Периодичность	Минуты
<i>I. Совместная деятельность.</i>			
<i>1.1 Непрерывная образовательная деятельность.</i>			
1.	Образовательная область физическая культура.	3 раза в неделю	10 мин
2.	Образовательная область музыка.	2 раза в неделю	10 мин
<i>1.2 Деятельность в режиме дня.</i>			
1.	Утренняя гимнастика.	ежедневно	5 мин
2.	Физминутка в середине отведенного времени на непрерывную образовательную деятельность (кроме физического развития и музыки)	ежедневно	2 мин
3.	Динамическая переменка	ежедневно	10 мин
4.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке.	Ежедневно утро/вечер	15/15 мин
5.	Бодрящая гимнастика (после сна)	ежедневно	5 мин
6.	Индивидуальная форма работы по развитию движений	Ежедневно	10 мин
7.	Музыкальный досуг.	1 раз в неделю	10 мин
<i>II. Самостоятельная деятельность.</i>			
1.	Самостоятельная двигательная активность на прогулке.	ежедневно	Продолжительность и содержание варьируется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка
2.	Самостоятельная двигательная активность в группе.	ежедневно	
	Итого	ежедневно	82

Основание:

«Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Постановление от 15 мая 2013 года № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049 -13)

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2019г.

СОГЛАСОВАН

Врач _____ /Т.Т.Куликова /

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №8 Кировского
района Санкт-Петербурга

_____ /О.А.Сулейманова/
Приказ № 49-а от 29.08.2019г.

**Режим двигательной активности детей
второй младшей группы №4
на 2019-2020 учебный год**

№ п.п.	Виды Д.А.	Периодичность	Минуты
<i>I. Совместная деятельность.</i>			
<i>1.1 Непрерывная образовательная деятельность.</i>			
1.	Образовательная область физическая культура.	3 раза в неделю	15 мин
2.	Образовательная область музыка.	2 раза в неделю	15 мин
<i>1.2 Деятельность в режиме дня.</i>			
1.	Утренняя гимнастика.	ежедневно	6 мин
2.	Физминутка в середине отведенного времени на непрерывную образовательную деятельность (кроме физического развития и музыки)	ежедневно	2 мин
3.	Динамическая переменка	ежедневно	10 мин
4.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке.	Ежедневно утро/вечер	25/25 мин
5.	Бодрящая гимнастика (после сна)	ежедневно	5 мин
6.	Индивидуальная форма работы по развитию движений	Ежедневно	10 мин
7.	Физкультурный досуг.	1 раз в месяц	15 мин
8.	Музыкальный досуг.	1 раз в неделю	15 мин
<i>II. Самостоятельная деятельность.</i>			
1.	Самостоятельная двигательная активность на прогулке.	ежедневно	Продолжительность и содержание варьируется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка
2.	Самостоятельная двигательная активность в группе.	ежедневно	
	Итого	ежедневно	113

Основание:

«Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Постановление от 15 мая 2013 года № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049 -13)

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2019г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №8 Кировского
района Санкт-Петербурга

/О.А.Сулейманова/
Приказ № 49-а от 29.08.2019г.

СОГЛАСОВАН

Врач _____ /Т.Т.Куликова /

**Режим двигательной активности детей
средней группы № 6
на 2019-2020 учебный год**

№ п.п.	Виды Д.А.	Периодичность	Минуты
<i>I. Совместная деятельность.</i>			
<i>1.1 Непрерывная образовательная деятельность.</i>			
1.	Образовательная область физическая культура.	3 раза в неделю	20 мин
2.	Образовательная область музыка.	2 раза в неделю	20 мин
<i>1.2 Деятельность в режиме дня.</i>			
1.	Утренняя гимнастика.	ежедневно	8 мин
2.	Физминутка в середине отведенного времени на непрерывную образовательную деятельность (кроме физического развития и музыки)	ежедневно	2 мин
3.	Динамическая переменка	ежедневно	10 мин
4.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке.	Ежедневно утро/вечер	25/25 мин
5.	Бодрящая гимнастика (после сна)	ежедневно	5 мин
6.	Индивидуальная форма работы по развитию движений	Ежедневно	10 мин
7.	Физкультурный досуг.	1 раз в месяц	20 мин
8.	Музыкальный досуг.	1 раз в неделю	20 мин
<i>II. Самостоятельная деятельность.</i>			
1.	Самостоятельная двигательная активность на прогулке.	ежедневно	Продолжительность и содержание варьируется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка
2.	Самостоятельная двигательная активность в группе.	ежедневно	
	Итого	ежедневно	125

Основание:

«Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Постановление от 15 мая 2013 года № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049 -13)»

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2019г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №8 Кировского
района Санкт-Петербурга

/О.А.Сулейманова/
Приказ № 49-а от 29.08.2019г.

СОГЛАСОВАН

Врач _____ /Т.Т.Куликова /

**Режим двигательной активности детей
старшей группы № 3
на 2019-2020 учебный год**

№ п.п.	Виды Д.А.	Периодичность	Минуты
<i>I. Совместная деятельность.</i>			
<i>1.1 Непрерывная образовательная деятельность.</i>			
1.	Образовательная область физическая культура.	3 раза в неделю	25 мин
2.	Образовательная область музыка.	2 раза в неделю	25 мин
<i>1.2 Деятельность в режиме дня.</i>			
1.	Утренняя гимнастика.	ежедневно	10 мин
2.	Физминутка в середине отведенного времени на непрерывную образовательную деятельность (кроме физического развития и музыки)	ежедневно	2 мин
3.	Динамическая перемена	ежедневно	10 мин
4.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке.	Ежедневно утро/вечер	30/30 мин
5.	Бодрящая гимнастика (после сна)	ежедневно	5 мин
6.	Индивидуальная форма работы по развитию движений	Ежедневно	10 мин
7.	Физкультурный досуг.	1 раз в месяц	25 мин
8.	Музыкальный досуг.	1 раз в неделю	25 мин
<i>II. Самостоятельная деятельность.</i>			
1.	Самостоятельная двигательная активность на прогулке.	ежедневно	Продолжительность и содержание варьируется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка
2.	Самостоятельная двигательная активность в группе.	ежедневно	
	Итого	ежедневно	147

Основание:

«Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Постановление от 15 мая 2013 года № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049 -13)

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 29.08.2019г.

СОГЛАСОВАН

Врач _____ /Т.Т.Куликова /

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №8 Кировского
района Санкт-Петербурга

_____/О.А.Сулейманова/
Приказ № 49-а от 29.08.2019г.

**Режим двигательной активности детей
подготовительной группы № 5
на 2019-2020 учебный год**

№ п.п.	Виды Д.А.	Периодичность	Минуты
<i>I. Совместная деятельность.</i>			
<i>1.1 Непрерывная образовательная деятельность.</i>			
1.	Образовательная область физическая культура.	3 раза в неделю	30 мин
2.	Образовательная область музыка.	2 раза в неделю	30 мин
<i>1.2 Деятельность в режиме дня.</i>			
1.	Утренняя гимнастика.	ежедневно	10 мин
2.	Физминутка в середине отведенного времени на непрерывную образовательную деятельность (кроме физического развития и музыки)	ежедневно	2 мин
3.	Динамическая переменка	ежедневно	10 мин
4.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке.	Ежедневно утро/вечер	30/30 мин
5.	Бодрящая гимнастика (после сна)	ежедневно	5 мин
6.	Индивидуальная форма работы по развитию движений	Ежедневно	10 мин
7.	Физкультурный досуг.	1 раз в месяц	30 мин
8.	Музыкальный досуг.	1 раз в неделю	30 мин
<i>II. Самостоятельная деятельность.</i>			
1.	Самостоятельная двигательная активность на прогулке.	ежедневно	Продолжительность и содержание варьируется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка
2.	Самостоятельная двигательная активность в группе.	ежедневно	
	Итого	ежедневно	157

Основание:

«Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Постановление от 15 мая 2013 года № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049 -13)