

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 3 от 26.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ №8 Кировского
района Санкт-Петербурга
_____/О.А.Сулейманова/
Приказ № 45-а п.1 от 26.08.2022г.

**Режимы двигательной активности детей
на 2022-2023 учебный год**

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 3 от 26.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского
района Санкт-Петербурга
_____/О.А.Сулейманова/
Приказ № 45-а п.1 от 26.08.2022г.

**Режим двигательной активности детей
второй группы раннего возраста №2
на 2022-2023 учебный год**

№ п.п.	Виды Д.А.	Периодичность	Минуты
<i>I. Совместная деятельность.</i>			
<i>1.1 Занятия.</i>			
1.	Образовательная область «Физическое развитие»	2 раза в неделю	10 мин
2.	Образовательная область «Музыкальное развитие»	2 раза в неделю	10 мин
<i>1.2 Деятельность в режиме дня.</i>			
1.	Утренняя гимнастика.	ежедневно	10 мин
2.	Физминутка в середине отведенного времени на занятиях (кроме физического развития и музыки)	ежедневно	2 мин
3.	Динамическая переменка	ежедневно	10 мин
4.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке.	Ежедневно утро/вечер	15/15 мин
5.	Бодрая гимнастика (после сна)	ежедневно	5 мин
6.	Индивидуальная форма работы по развитию движений	Ежедневно	10 мин
<i>II. Самостоятельная деятельность.</i>			
1.	Самостоятельная двигательная активность на прогулке.	ежедневно	Продолжительность и содержание варьируется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка
2.	Самостоятельная двигательная активность в группе.	ежедневно	
	Итого	ежедневно	87

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 3 от 26.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского
района Санкт-Петербурга
_____/О.А.Сулейманова/
Приказ № 45-а п.1 от 26.08.2022г.

**Режим двигательной активности детей
первой младшей группы №1
на 2022-2023 учебный год**

№ п.п.	Виды Д.А.	Периодичность	Минуты
<i>I. Совместная деятельность.</i>			
<i>1.1 Занятия.</i>			
1.	Образовательная область «Физическое развитие»	3 раза в неделю	10 мин
2.	Образовательная область «Музыкальное развитие»	2 раза в неделю	10 мин
<i>1.2 Деятельность в режиме дня.</i>			
1.	Утренняя гимнастика.	ежедневно	10 мин
2.	Физминутка в середине отведенного времени на занятиях (кроме физического развития и музыки)	ежедневно	2 мин
3.	Динамическая переменка	ежедневно	10 мин
4.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке.	Ежедневно утро/вечер	15/15 мин
5.	Бодрящая гимнастика (после сна)	ежедневно	5 мин
6.	Индивидуальная форма работы по развитию движений	Ежедневно	10 мин
<i>II. Самостоятельная деятельность.</i>			
1.	Самостоятельная двигательная активность на прогулке.	ежедневно	Продолжительность и содержание варьируется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка
2.	Самостоятельная двигательная активность в группе.	ежедневно	
	Итого	ежедневно	87

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 3 от 26.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского
района Санкт-Петербурга
_____/О.А.Сулейманова/
Приказ № 45-а п.1 от 26.08.2022г.

**Режим двигательной активности детей
второй младшей группы №6
на 2022-2023 учебный год**

№ п.п.	Виды Д.А.	Периодичность	Минуты
<i>I. Совместная деятельность.</i>			
<i>1.1 Занятия.</i>			
1.	Образовательная область «Физическое развитие»	3 раза в неделю	15 мин
2.	Образовательная область «Музыкальное развитие»	2 раза в неделю	15 мин
<i>1.2 Деятельность в режиме дня.</i>			
1.	Утренняя гимнастика.	ежедневно	10 мин
2.	Физминутка в середине отведенного времени на занятиях (кроме физического развития и музыки)	ежедневно	2 мин
3.	Динамическая переменка	ежедневно	10 мин
4.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке.	Ежедневно утро/вечер	25/25 мин
5.	Бодрящая гимнастика (после сна)	ежедневно	5 мин
6.	Индивидуальная форма работы по развитию движений	Ежедневно	10 мин
7.	Физкультурный досуг.	1 раз в 2 недели	15 мин
8.	Музыкальный досуг.	1 раз в неделю	15 мин
<i>II. Самостоятельная деятельность.</i>			
1.	Самостоятельная двигательная активность на прогулке.	ежедневно	Продолжительность и содержание варьируется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка
2.	Самостоятельная двигательная активность в группе.	ежедневно	
	Итого	ежедневно	113

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 3 от 26.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского
района Санкт-Петербурга
_____/О.А.Сулейманова/
Приказ № 45-а п.1 от 26.08.2022г.

**Режим двигательной активности детей
средней группы № 4
на 2022-2023 учебный год**

№ п.п.	Виды Д.А.	Периодичность	Минуты
<i>I. Совместная деятельность.</i>			
<i>1.1 Занятия.</i>			
1.	Образовательная область «Физическое развитие»	3 раза в неделю	20 мин
2.	Образовательная область «Музыкальное развитие»	2 раза в неделю	20 мин
<i>1.2 Деятельность в режиме дня.</i>			
1.	Утренняя гимнастика.	ежедневно	10 мин
2.	Физминутка в середине отведенного времени на занятиях (кроме физического развития и музыки)	ежедневно	2 мин
3.	Динамическая переменка	ежедневно	10 мин
4.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке.	Ежедневно утро/вечер	25/25 мин
5.	Бодрящая гимнастика (после сна)	ежедневно	5 мин
6.	Индивидуальная форма работы по развитию движений	Ежедневно	10 мин
7.	Физкультурный досуг.	1 раз в 2 недели	20 мин
8.	Музыкальный досуг.	1 раз в неделю	20 мин
<i>II. Самостоятельная деятельность.</i>			
1.	Самостоятельная двигательная активность на прогулке.	ежедневно	Продолжительность и содержание варьируется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка
2.	Самостоятельная двигательная активность в группе.	ежедневно	
	Итого	ежедневно	125

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 3 от 26.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского
района Санкт-Петербурга
_____/О.А.Сулейманова/
Приказ № 45-а п.1 от 26.08.2022г.

**Режим двигательной активности детей
старшей группы № 5
на 2022-2023 учебный год**

№ п.п.	Виды Д.А.	Периодичность	Минуты
<i>I. Совместная деятельность.</i>			
<i>1.1 Занятия.</i>			
1.	Образовательная область «Физическое развитие»	3 раза в неделю	25 мин
2.	Образовательная область «Музыкальное развитие»	2 раза в неделю	25 мин
<i>1.2 Деятельность в режиме дня.</i>			
1.	Утренняя гимнастика.	ежедневно	10 мин
2.	Физминутка в середине отведенного времени на занятиях (кроме физического развития и музыки)	ежедневно	2 мин
3.	Динамическая переменка	ежедневно	10 мин
4.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке.	Ежедневно утро/вечер	30/30 мин
5.	Бодрящая гимнастика (после сна)	ежедневно	5 мин
6.	Индивидуальная форма работы по развитию движений	Ежедневно	10 мин
7.	Физкультурный досуг.	1 раз в 2 недели	25 мин
8.	Музыкальный досуг.	1 раз в неделю	25 мин
<i>II. Самостоятельная деятельность.</i>			
1.	Самостоятельная двигательная активность на прогулке.	ежедневно	Продолжительность и содержание варьируется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка
2.	Самостоятельная двигательная активность в группе.	ежедневно	
	Итого	ежедневно	147

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета ГБДОУ №8
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 3 от 26.08.2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ №8 Кировского
района Санкт-Петербурга
_____/О.А.Сулейманова/
Приказ № 45-а п.1 от 26.08.2022г.

**Режим двигательной активности детей
подготовительной группы № 3
на 2022-2023 учебный год**

№ п.п.	Виды Д.А.	Периодичность	Минуты
<i>I. Совместная деятельность.</i>			
<i>1.1 Занятия.</i>			
1.	Образовательная область «Физическое развитие»	3 раза в неделю	30 мин
2.	Образовательная область «Музыкальное развитие»	2 раза в неделю	30 мин
<i>1.2 Деятельность в режиме дня.</i>			
1.	Утренняя гимнастика.	ежедневно	10 мин
2.	Физминутка в середине отведенного времени на занятиях (кроме физического развития и музыки)	ежедневно	2 мин
3.	Динамическая переменка	ежедневно	10 мин
4.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке.	Ежедневно утро/вечер	30/30 мин
5.	Бодрящая гимнастика (после сна)	ежедневно	5 мин
6.	Индивидуальная форма работы по развитию движений	Ежедневно	10 мин
7.	Физкультурный досуг.	1 раз в 2 недели	30 мин
8.	Музыкальный досуг.	1 раз в неделю	30 мин
<i>II. Самостоятельная деятельность.</i>			
1.	Самостоятельная двигательная активность на прогулке.	ежедневно	Продолжительность и содержание варьируется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка
2.	Самостоятельная двигательная активность в группе.	ежедневно	
	Итого	ежедневно	157